

柏西ロータリークラブ

創立：1975年11月 7日
承認：1975年11月24日

四つのテスト

1. 真実かどうか？
2. みんなに公平か？
3. 好意と友情を深めるか？
4. みんなのためになるか？



第1990回通常例会 (2017.3.24)

会長：馬場 弘 幹事：水留 茂之

■柏西ロータリークラブ URL: <http://kashiwa-nishi-rc.com/>■第2790地区ロータリークラブ URL: <http://www.rid2790.jp/2016/>

1990回通常例会

1. 点 鐘 馬場 弘 会長
1. 会長挨拶 馬場 弘 会長
1. 幹事報告 水留茂之 幹事
1. 卓 話 中村佳弘 会員
1. 点 鐘 馬場 弘 会長

会長挨拶

会長 馬場 弘



3月21日に、国際奉仕委員会を行いました、ネパール支援につい

て、森市前会長の行ってきたネパール支援プロジェクトですが、長期計画で今年度も支援を行いたいとの事で予算的な事も打ち合わせを行い、馬場年度で何をするか検討しました。

元米山奨学生マハルジャン君も、今回出席し会議に参加いたしました。要望は、文具を前年同様、又、別途、遊具 ボウル、バトミントン、古着小学生以下の洋服等を寄贈予定です。

以上を委員会会議にて提案を頂きました。この件について理事会にて決議を行い決定したいと思います。

尚、国際奉仕委員長との話し合いでネパールに拘らず他国でもよいのではと検討しました。

私が提案したのは、マラソン選手の高橋尚子選手が推進している、スマイル、アフリカ、プロジェクト、アフリカの子供たちにスニーカーを送るプロジェクトです。

アフリカでは、素足の人々が多く砂にダニが潜んでいて足からダニ感染し最悪の場合は、足切断との感染症が蔓延して居るとの事です。こんな事態で、何の協力も出来ない事がとてもむなしく思います。

世界各国には、手を差し伸べなければならぬ国がたくさんある事を感じました。ロータリアンの方々に出来る事は皆さんで協力して行いたいと思います。

(詳細は次ページ)

幹事報告

水留 茂之

①第3回次年度第10分区会長幹事会の案内

日時；4月18日(火) 18:00～

場所；麗宮飯店

会費；5,000円

②6月3日(土)台湾での「第18回ロータリー国際囲碁大会」の案内

③第17回『浦安チャリティーウォーク』の案内

日時；4月16日(日)10:30スタート

会場；浦安市運動公園

④例会変更のお知らせ

松戸西 RC；4/4(火)18時～東漸寺

観桜会の為、夜間移動例会

5/2(火)休会



スマイルアフリカプロジェクト

【2015年度活動報告書】

期間：2015年4月1日～2016年3月31日



2016年7月20日

スマイルアフリカプロジェクト事務局／株式会社 木楽舎

1)2015年度活動について ...P3

2)プロジェクト概要 ...P4

3)シューズ回収プログラム ...P5

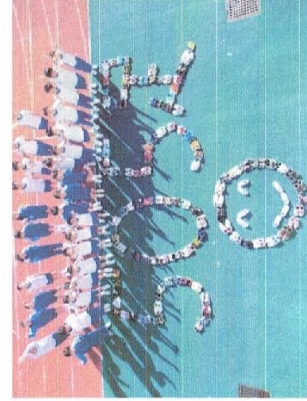
- ①サポート会員組織の会員数 ...P5
- ②サポート会員特典の制作 ...P9
- ③シューズ回収数 ...P11
- ④特別無料回収の実施について ...P11
- ⑤アフリカ輸送到着分 ...P13
- ⑥アフリカでの寄贈活動 ...P13
- ⑦チャリティ・プログラム ...P15
- ⑧2014年度シューズ回収プログラム 経費報告 ...P16

4)イベント開催 ...P17

- ①ケニアでのランニング・イベントの実施 ...P17
- ②マラウイ共和国 国際スポーツイベントへの参加...P18
- ③DREAM AS ONE. x スマイルアフリカプロジェクト
ランニングフェスティバル2015 ...P19

5) 宣伝・広報 活動 ...P22

- ①宣伝活動 ...P22
- ②公式ホームページ・誌面の展開 ...P22
- ③広報・パブ掲載 ...P23





1) 2015年度活動について

ケニアのスラム街で暮らす子どもたちは、衛生上極めて危ない環境に暮らし、常に破傷風などの感染症の危険にさらされています。

私たちは、そんな子どもたちのために、2009年からスマイル アフリカ プロジェクトのシューズ回収プログラムを通じて、子どもたちの支援を開始いたしました。

シューズ回収プログラムでは、2009年4月から2016年3月末までに79,840足ものシューズが集まりました。皆さまからお預かりしたシューズは、2015年度、ケニアだけでなく、マラウイでの寄贈を実施し、アフリカ諸国へ、活動の範囲を広げています。

スマイル アフリカ プロジェクトの活動には、スポンサーの皆様、法人会員の皆様、個人会員の皆様、学校会員の皆様、ほか多くの方のご理解とご協力をいただき実施しております。皆さまのご協力に大変感謝しております。

2016年度もより一層、活動の幅を広げて、プロジェクトについて、また環境問題への喚起について、多くの皆様に発信したいと思います。

今後日本とアフリカを笑顔にし、日本とアフリカのネットワークを強化していきたいと思えます。



2) プロジェクト概要

名称: 「スマイル アフリカ プロジェクト」
テーマ: 「子どもたちに笑顔のシューズを贈ろう」
【運営体制】
主催: 株式会社木葉舎 / 月刊『ソトコト』

後援: 駐日ケニア共和国大使館
基幹スポンサー: 三菱商事株式会社 積水化学工業株式会社 株式会社 再春館製菓所

協力: 一般社団法人 ロハスクラブ、独立行政法人 国際協力機構 (JICA)、J-WAVE 81.3FM、エバーグリーン、バンビニングエージェンシー、ジャパン、ナイロビ日本人学校、株式会社 種菜湯、株式会社 フェザンレーヴ、株式会社 小学館、株式会社 ムバタ・インタナショナルケニア陸上競技連盟 (Athletics Kenya)、KBC (Kenya Broadcasting Corporation)、ムバタ・インベストメント (MPATA INVESTMENTS)

賛同人: フロントランナー 高橋尚子 (シドニー五輪女子マラソン金メダリスト)
コーディネイト: ダグラス・ワキウリ (ソウル五輪男子マラソン銀メダリスト)

【シューズ回収プログラム】
方法: 個人会員、法人会員、学校会員 からのシューズ回収

地域: ケニア共和国
ナイロビ近郊 (ケベラ地区)、マサイマラ国立保護区のマサイ族ほか、児童に対するシューズ寄贈。
マラウイ共和国
Mchinji (ムチンジ)

支援: 運搬ケニア国内におけるコーディネーターサポートとして、現地NPOやJICAの同地における児童支援、教育支援、環境教育活動と連携しながら展開。

イベント:
ランニングフェスティバル2015 ~ DREAM AS ONE x スマイル アフリカ プロジェクト ~ (2015年11月21日開催)

公式雑誌: 月刊『ソトコト』 (毎月5日発売) <http://www.sotokoto.net>

公式HP: <http://www.sotokoto.net/smileafrica/>



みなさんこんにちは。

今日は卓話ということで何をお話すれば良いのか考えたのですが、「そうだ私は薬剤師なんだ!」ということ思い出しまして、薬の話をしてみようと、精力剤の事を話そうか、アレルギーのことを話そうか、成人病について話そうかといろいろ考えたのですが、私はもう1つ学校薬剤師というのをやっています。学校薬剤師というのは、市内の小・中・高校各校を我々が担当しています。ドクターや歯医者さんは子供達の身体をチェックしますが、我々は学校の環境をチェックします。教室内のCO2、照度、プールや飲料水の水質検査、給食室の衛生検査、保健室のダニの検査などいろいろ行います。また子供達に薬物乱用防止の講演もします。小学校3年生で1回、そして5、6年生でも行います。薬物乱用防止といっても、最初はタバコの害からします。タバコが薬物乱用の入口になるからです。私が小中学生の前で話すタバコの害についてお話をしたいと思います。小学生でも理解できる内容ですので、皆さんも色々な所に行ったときはこの薬物乱用の話をして頂いて社会をきれいにする手伝いをしてほしいと思います。それではタバコの害についてお話をします。

タバコとは一体なんなのでしょう？実はタバコとは植物の名前そのものなんです。この葉を乾燥させ、タバコが作られます。このタバコの構造について見てみましょう。乾燥した葉を巻いてフィルターをつけたものがタバコです。タバコは葉のブレンドや香料の違いにより多種類の銘柄があります。日本では色とりどりのタバコが売られています。日本で売られているタバコのパッ

ケージには警告文が書かれています。これは雑誌の広告に入っていたタバコの宣伝です。ちょっと買ってみたいくなりますね。雑誌などではこのように、さわやかなでかっこいい印象を与えています。タバコ吸っていると、広告に登場するこんなお姉さんようになれるのでしょうか？

そんなわけないですよ。

タバコを吸うと爽やかに気持ちがいいのでしょうか？
こんなお兄ちゃんみたいにかっこよく見られるの？

そんなわけないですね。

タバコを吸うとお肌にも悪く、年齢よりも年をとってしまうんです。日本の若者や子供たちを洗脳するのは超簡単と外国のタバコ会社は思っています。これは海外で売られているタバコのパッケージです。日本では文章だけの警告文でしたが、外国ではこのようにリアルな写真がパッケージに義務づけられている国があります。みなさんどうでしょうか？このようなタバコを吸ってみたいと思いますか？

ここからは実際にタバコの害について考えてみましょう。ここに1本のタバコがあり、煙が上がっています。タバコを吸うということは、この煙を吸うことになりません。ではここで問題です。この煙のなかには一体何種類の有害物質が含まれていると思いますか？答えは200種類です！

タバコの煙にはタバコの中から出る煙とタバコを吸う人が吸い込む煙の2種類があります。どちらが多く有害物質を含んでいるでしょう？答えはタバコの中から出る煙です。

タバコを吸っていいのは何歳からでしょう。20歳からですね。

ここからはタバコの煙の中身について学んでいきましょう。この煙の中には約4000種類の物質が入っています。先程の問題の通り、その中の約200種類の物質は、人間の体に有害であり、色々な病気やガンを起こす原因になると言われます。それでは、もう少し深く探っていくことにしましょう。

たばこの煙を冷却してみましょう。すると、その中の粒子となって入っている物質は固まってヤニと呼ばれるネバネバした物と、空気のような気体に分かれます。そして、このヤニの中からニコチンと水分を除いたものをタールと呼びます。その中で最も問題があると言われていた物質を拾い出して見ましょう。ニコチンとタール、気体に含まれる一酸化炭素やアンモニアが挙げられます。この特に体に悪いものベスト4について何故いけないのかを、みんなで考えていきます。

まずはニコチンから見てみましょう。自然界で、ニコチンはタバコだけに含まれる物質です。1本のタバコには10mg前後のニコチンが含まれていて、喫煙によって1mgから2mgが体内に入るといわれています。血液中に吸収されたニコチンは、全身に送られ、脳神経と結合すると気分をリラックスさせたり、頭をスッキリさせたりします。甘いものに対する食欲を抑える作用もあり、また一部の筋肉を弛緩させる作用もあります。というところではいいものだという気になってしまいますね。本当にそうでしょうか？実は吸い続けていると、次第により多くのニコチンをほしがらざる様になります。体の中のニコチンが少なくなるたびにイライラしたり、気分が落ち着かず、ちょっとした事でも周りの人と衝突したりする精神的に不安定な状態がでてきます。そこでタバコを吸うと落ち着いて気分が良くなり、繰り返すことでタバコなしではいられなくなります。これを依存症といいます。依存度が高まると間隔が短くなりタバコを吸う本数が増えていくのです。ニコチンの依存性は大変強力であり、特に10代での依存性は非常に強く出ます。これは麻薬と同じようです。

次にタールについて見てみましょう。タールは肺の組織の中に溜まります。その量は1日に20本吸う人で、1年間にコップ1杯の量になると言われています。更にそれは強い発がん性のある物質を沢山含んでいます。また、タールも喘息や肺気腫の原因になります。フィルターを使用して、タールを含むヤニを吸着させてみました。その結果は当然の事ですが、この画面のとおり本数の増加に伴って色が濃くなり、その量が増えていく事を確認できました。

次は一酸化炭素について見てみましょう。喫煙によって体内に入る物質に一酸化炭素があります。人間が生きて行くのには酸素が必要で、呼吸によって体の中に取り込まれる事は皆さんもよく知っている事でしょう。呼吸によって肺の中に入った酸素は、血液の中の赤血球の中にあるヘモグロビンと結びついて体の隅々まで運ばれて行くのです。ところが、一酸化炭素は酸素に比べるとヘモグロビンと結びつく力が200倍も強いのです。酸素とヘモグロビンとの結合が妨げられてしまい、体に必要な酸素が十分に取り込めなくなってしまうのです。つまり、タバコを吸っていると体は酸欠状態になるのです。この酸欠状態は標高2,500mの高地で過ごすのと同じ状態なのです。その結果、肺や心臓に重い負担がかかり、息切れや疲れやすい症状が出てきます。もちろん体内で一番多くの酸素を消費する脳の働きも悪くなります。身長伸びにも影響するといわれています。

そのつぎはアンモニアについてです。アンモニアも大変悪い影響があります。アンモニアは気管支を刺激して炎症を起こすために、咳や痰が多くなります。そして長く吸い続ける事は、慢性気管支炎や肺気腫の原因になり、もともと喘息を持っている人では、症状を更に悪化させる事になります。

この二人は顔が良く似てますが親子でしょうか。実は双子同じ年には見えませんね。たばこを吸うだけでこのように違ってしまいます。タバコは怖いですね。ではどうしてこのように違ってしまうのでしょうか？それはニコチンのせいです。ニコチンが血管を狭くしてしまい肌にも十分な栄養が届けられないという事です。特に女性では若いうちからシミ・ソバカスが増え、肌が荒れ、歯が黄ばんだりします。美容には大敵である事を、良く覚えておいてください。

どうでしょう？たばこの害について理解できましたか？一流のスポーツマンが、もしタバコを吸っていたらこんな活躍が出来ているのでしょうか？みんな、たばこに支配されない人生を送りましょう。



新入会員 細田 啓介 会員



新入会員 廣川 利雄 会員



入会おめでとうございます



ゲスト よつば総合法律事務所 前田 徹 様



本日の前菜



本日の食事

ゲスト
前田 徹 様

ニコニコBOXありがとう！
★(^.^♪
川和会員 孫がアメリカから帰国しました
松本(隆)会員 長男が医学博士を授与されました

出席報告	
会員数	63名
欠席者	16名
市川、江口、影山、勝田、ゲイビ、後藤、小林(直)、小林(正)、東海林、杉山、助川、鈴木(一)、中村(靖)、松本(ユ)、山崎、湯浅 会員	
出席率	70.6%

次回の例会は 4月7日(金) 通常例会です。
クラブ会報委員/安田勝紀・浅野肇・市川利一郎
卓話・会報の原稿は kwrc.photo@gmail.com までお送り下さい。

欠席報告は、水曜日の正午まで
※食事の無駄をなくす為に協力して下さい。
クレストホテル(営業課)04-7146-1122 まで