

柏西ロータリークラブ

創立：1975年11月 7日

承認：1975年11月24日

四つのテスト

1. 真実かどうか？
2. みんなに公平か？
3. 好意と友情を深めるか？
4. みんなのためになるか？



第1899回通常例会 (2015.4.17)

会長：日暮肇

幹事：水野晋治

■柏西ロータリークラブURL:<http://kashiwa-nishi-rc.com/>■第2790地区ロータリークラブURL:<http://www.rid2790.jp/2014/>

1899回通常例会

1. 点 鐘 日暮 肇 会長
1. 会長挨拶 日暮 肇 会長
1. 幹事報告 水野 晋治 幹事
1. 卓 話 河内 喜文 様
1. 点 鐘 日暮 肇 会長

会長挨拶

会長 日暮肇



みなさんこんにちは。

本日は、中央学院大学ゴルフ部監督の、河内喜文様にお越しいただいており

ます。

柏西ロータリークラブへ、ようこそいらっしゃいました。

河内様には本日の卓話をお願いしております。どうぞよろしくお願いいたします。

先週金曜日は移動例会で山武市の酒蔵、寒菊銘醸へ職場見学に行ってきました。社長さんから、直接酒造りについて説明を受け、蔵の一部を見学させてもらった後、併設されているレストランで飲み放題付の食事を頂いてきました。

この蔵では現社長になってから、地ビールの生産もしていて、種類の違うビールを飲み比べることが出来、酒好きの皆さんにとっては大満足の日だったと思います。

この蔵を紹介して下さった春日屋の中村さん、有り難うございました。

プロジェクト委員会の馬場さんと職業奉仕委員会の榊さん、お疲れ様でした。

又、火曜日には10分区分の合同例会

があり、例会終了後の懇親会では、落語とミニコンサートを楽しみながら、他クラブ会員の皆さんとの懇親を深めることが出来ました。

折角の機会でしたが、西クラブからは、新入会員の参加が少なかったのが残念でした。

本日は、西クラブ第2回目の研修会がありますので、入会間もない会員さんは、是非参加して頂きたいと思います。時間は18:00～19:30までの予定で、場所は柏商工会議所 302号室です。

幹事報告

幹事 水野晋治

1.RLI(ロータリー・リーダーシップ研究会)パートⅢ開催の案内

日時:5月19日(火) 9:20~17:00

場所:千葉市民会館

2.ロータリー財団の寄付に対し表彰品の送付

ポール・ハリス・フェロー (PHF) : 松本隆一郎・宮城和彦・宇田川博司会員

3.例会変更のお知らせ

松戸中央RC:5/7(木)は、任意休会

例会日/金曜日 12:30~
例会場/ザ・クレストホテル柏

〒277-0842 柏市末広町14-1

TEL.04-7146-1111 FAX.04-7146-2100

事務所/〒277-0011 柏市東上町7-18

柏商工会議所会館 505

TEL.04-7162-2323 FAX.04-7166-8282

E-mail:kashiwanishi@io.ocn.ne.jp

Rotary





河内 喜文 様 (中央学院大学)

みなさん、こんにちは。

ただいまご紹介いただきました、私、中央学院大学ゴルフ部監督を務めております河内(こうち)と申します。

本日は、何卒よろしく申し上げます。

昨年、我々中央学院大学ゴルフ部女子が、春の関東・全国大会、秋の関東・全国大会と全ての団体戦で優勝することができました。

本日は、その優勝を果たしたお話というより、優勝するためにどういったことに取り組んだのか、いま中央学院大学ゴルフ部がどういった事を目指して活動しているのかについてお話をさせていただきます。

昨年は、大会のたびに学生に対して決め事を決めて試合に臨んでしましたが、本日は、昨年10月末に開催された秋の全国大会「信夫杯争奪日本女子大学ゴルフ対抗戦」での取り組みについてまずはお話をさせていただきます。

学生との大会期間中の決め事は、1.朝のウォーミングアップを徹底する。

2.ケーキやアイスクリームなどのデザートを食べない事。

3.マイナスの言葉・動作・表情は取らず、ピンチの時でも笑顔で受入れる。という3点です。

一つずつどういった理由があるかを説明させていただきます。

まず1点目の「朝のウォーミングアップを徹底する」ですが、我々はスタート時間の2時間前にはゴルフ場に入りません。

ですから、もし8時のスタートでしたら6時入りというようにです。

ゴルフという競技は(ゴルフに限らず他のスポーツや何事においてでもですが)、準備をしっかりしたから良いスコアが出るとは限りません。

逆に準備を怠っても良いスコアが出ることもあります。

しかし、大切なことは何事にもベストを尽くして取り組むということです。

このことは、後程お話しさせていただきますが、脳に良い癖が付きます。

2点目の「ケーキやアイスクリームなどのデザートを食べ

ない。」は、疲れてくると人間は甘いものが欲しくなります。

しかし、デザート等の砂糖による糖分の摂取の仕方は、トータル的には疲労が取れません。

どのように糖分を補給するかと言いますと、100%ジュースや果物などから摂取します。

3点目の「マイナスの言動・動作・表情は取らず、ピンチの時でも笑顔で受け入れる。」は、人はマイナスな言葉・動作・表情を取ると体内にマイナスのホルモンが一気に流れ、筋肉の動きが悪くなります。

逆にスコアが今ひとつでも笑顔でいたり、強気で前向きな言葉を口にしたり、堂々とした態度で歩いたりしていると、脳は「自分は調子がいい」と錯覚し、動きが良くなっていきます。

こういった取組みを心掛けるとは、何事に対してもベストを尽くすという癖が脳に付きます。

部活の本来の在り方は、勝負に勝つためではなく人間形成の場と考えております。

学生が社会に出てから、仕事やさまざまな物事に対し、ベストを尽くすということは大切なことです。

つつい勝負にこだわり、勉強は適当でいいやと取り組んでいますと、その競技への取組みもどこかでまあいいやが出てしまいます。

他にも具体例を挙げますと、靴をキッチリ並べることも競技力向上に繋がります。

妥協をしない癖が付く、物事を突き詰めていく癖が付くからです。

以上のような取組みを実行していけば、周囲からも感じの良い学生、好ましいプレーヤーに映ります。

そうすると応援していただけるチームになっていきます。

我々、中央学院大学ゴルフ部は、優勝をし続けても応援されるチーム作り、即戦力となる社会人を排出できるチーム作り、更には、ゴルフ界や社会全体に好影響を与えるチーム作りを目指しています。

これからも、中央学院大学ゴルフ部に対しまして叱咤激励を賜われれば幸いです。

もっともっと自信と誇りを持てるチーム作りを目指してまいりますので、今後ご声援よろしくお願ひします。

本日は、このような機会を与您いただき感謝申し上げます。

ご清聴いただき誠にありがとうございました。

第2回研修会（中級編）

4月17日（金）

研修委員会

17：30～ 受付（柏商工会議所会館 302 号室）

司会 研修委員 松本ユミ

18：00 点鐘 開会の言葉 勝田 研修委員長

会長挨拶

《軽食》

18：20 研修会
講師 中村博宣パストガバナー

907 別紙



19：20 質疑応答

19：30 閉会 点鐘

19：45～ 新入会員歓迎 懇親会 「いこい」 於

東京ロータリークラブ訪問

場所：帝国ホテル 4月22日（水）



東京ロータリークラブ 様	
Menu	
Potage de volaille à l'hongroise チキンとポトのスープ ハンガリー風	206kcal
Pilaf à la nasi goreng accompagné d'œuf à la coque 特製ドライカレー 牛乳印添え(国産米使用)	488kcal
Salade サラダ(シエリー風味ドレッシング)	70kcal
Café コーヒー	
Total 764 kcal	
帝国ホテル 平成27年4月22日	



御旅行行程表

コースNo. 00003698
 作成日:平成27年02月19日

千葉県知事登録旅行業 第3-253号
細田観光 株式会社 アクタス 本社
 〒277-0871 千葉県柏市若菜69-1柏市場内
 TEL: 04-7128-6421 FAX: 04-7128-6491
 代表取締役: 細田 啓介 総合旅行業務取扱管理者: 細田 啓介
 担当者: 細田 啓介

柏西ロータリークラブ 様

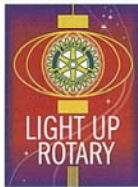
コース名	職場見学 寒菊銘醸
期間	平成27年04月10日(金) 日帰り
人数	大人 30名 小人 0名 合計 30名

月日	コース	宿泊・食事
1 4/10 (金)	(出発) 柏駅西口りそな銀行前 07:30 千葉東金道路 東金IC-JCT 圏央道 松尾横芝IC (工場見学・昼食) 寒菊銘醸 10:30 ~ 12:30 (観光) 千葉県立房総のむら 14:45 ~ 15:45 (解散) 柏駅西口りそな銀行前 17:00 (休憩) 野呂PA 09:30 ~ 09:50	【昼食】 寒菊銘醸 TEL:0479-86-3050

備考 〃バス 〃車 〃JR 〃私鉄 〃船 〃飛行機 〃ローライ 〃ケーブル 〃徒歩



Rotary 



2014~2015年度国際ロータリー第2790地区第10分区

合同例会 および 親睦会

日時 平成27年4月14日 火曜日 登録受付17:30~

会場 ザ・クレストホテル 柏

プログラム

合同例会

		司会	ガバナー補佐幹事 丸 田 勝 功
			ガバナー補佐 松 本 憲 事
18:00	点鐘		
	国歌斉唱「君が代」		
	ロータリーソング「奉仕の理想」		
	来賓紹介	ガバナー補佐	松 本 憲 事
	ガバナー補佐挨拶	ガバナー補佐	松 本 憲 事
	幹事報告	我孫子クラブ幹事	服 部 広 司
18:20	点鐘	ガバナー補佐	松 本 憲 事

18:20~18:30 休憩 会場設営

18:30~19:00 落語「お楽しみ」 山遊亭金太郎

親 睦 会

19:05~	開会の挨拶	ガバナー補佐	松 本 憲 事
19:08~	乾杯	ホスクラブ会長	上 村 文 明
	新人紹介		各クラブ幹事
19:30~19:50	ミニライブ	歌 手	三 令
20:30	次期ガバナー補佐挨拶	柏西ロータリークラブ	榊 隆 夫
20:40	閉会の挨拶	ガバナー補佐	松 本 憲 事

(敬称略)



表彰 財団寄付（ポール・ハリス・フェロー） 宮城 和彦 会員



表彰 財団寄付（ポール・ハリス・フェロー） 宇田川 博司 会員

ニコニコ BOXありがとう！

- ★ パートナー誕生日
中嶋 利生会員、小満 正行会員、
- ★ 結婚記念日
榊会員、浅野会員、宮城会員
- ★ 写真ありがとう
木村会員、宇田川会員、中嶋会員、中村(博)会員、
小満会員、中村(靖)会員、水留会員、江口会員、
丸山会員
- ★ (^^)♪
片岡様 職場見学参加させて頂きました。
ありがとうございました。
ボタンありがとうございました。

川和会員

手術してから、1年経ちました。

松本 エミ会員

とても元気になられて安心しました。

柏西RC

ゲスト

中央学院大学 河内 喜文様

出席報告

会員数	60名
欠席者	13名

ゲイジ、後藤、小林(正)、齋藤、渋谷、東海林、
杉山、助川、染谷、塚本、松本(隆)、見付、岡島
各会員

出席率 78.33%

次回の例会は5月8日(金)通常例会です。

クラブ会報委員／水留 茂之・浅野 肇・渋谷 修・太田 豊・住田 みゆき

欠席報告は、水曜日の正午まで

※食事の無駄をなくす為に協力して下さい。
クレストホテル(営業課) 04-7146-1122まで