

柏西ロータリークラブ

創立：1975年11月 7日
承認：1975年11月24日

四つのテスト

1. 真実かどうか？
2. みんなに公平か？
3. 好意と友情を深めるか？
4. みんなのためになるか？



第1847、1848回通常例会(2014.3.28、4.4)

会長：勝田 健一

幹事：金子 正

■柏西ロータリークラブURL:<http://kashiwa-nishi-rc.com/>

■第2790地区ロータリークラブURL:<http://www.rid2790.jp/2013/>

1847回通常例会

- | | | |
|---------|-------|----|
| 1. 点 鐘 | 勝田 健一 | 会長 |
| 1. 会長挨拶 | 勝田 健一 | 会長 |
| 1. 幹事報告 | 金子 正 | 幹事 |
| 1. 卓 話 | 古田 穰治 | 会員 |
| 1. 点 鐘 | 勝田 健一 | 会長 |

会長挨拶

会長 勝田 健一



皆さん、こんにちは。

九州や西日本各地では、桜の開花宣言が届いています。日本人は昔から桜

の花が大好きな方が多いと聞きます。

もちろん、桜の花がきれいな事は一番でしょうがそれ以外に桜の花の咲き方と、その花の見ごろの期間の長さ。又、散り方の早さ等に原因があるように思います。

又、花見と言いますと恒例の観桜会が4月1日に、柏南ロータリークラブ(柏南RC)で、4月1日火曜日に開催されます。ちょうど、一番の見頃時だと思しますので時間の都合のつく方は是非、ご参加くださいますようお願い致します。

米山記念奨学会より鈴木子郎会員の寄付に対し、米山功労者(第5回マルチプル)感謝状が届いています。鈴木子郎会員ありがとうございました。(感謝状を渡す。)

又、R.L.I. ロータリーリーダーシップの研修を金子幹事が千葉市で3日間受講されました。研修の講師は、中村パストガバナーです。ロータリーの事をしっ

かりと学んできましたので、後の任期の三ヶ月間、多に活躍してもらえものと楽しみにしています。

最後に、研修委員会主催の研修会(3回目)が、本日18時より柏商工会議所で開催されます。今回は上級編という事です。炉辺会議も兼ねていますので1人でも多くの皆様のご参加をお待ちしています。ロータリークラブの理念や重みを学ぶ絶好の機会だと思います。今回は最後ですので、有意義で楽しい研修会にしたいと思います。

担当研修委員長の増谷さんや、講師の中村パストガバナーからも是非皆さんに参加をして頂きたいとの事です。

年度末でお忙しいとは思いますが、宜しくお願い致します。

幹事報告 幹事 金子 正

- | | |
|---|--|
| 1. 次年度会長・幹事会開催のお知らせ
日時：4月9日(水) 18:30～
場所：麗宮飯店
議題：次年度ガバナー補佐会議報告 | 5. 米山梅吉記念館 春季例祭の案内
日時：4月26日(土)14:00～
場所：米山梅吉記念館ホール |
| 2. 宇佐見透ガバナーエレクトよりシドニー国際大会の『委任状』提出の依頼 | 6. 《受信》米山梅吉記念館館報
ポコアポコ通信 |
| 3. 地区研修・協議会開催の案内
日時：4月29日(火・祝日) 10:00 点鐘
場所：アパホテル&リゾート東京ベイ幕張ホール | 7. 例会変更のお知らせ
柏 RC：4/2(水) 移動例会(屋形船観桜例会)
4/30(水) 休会 |
| 4. 米山記念奨学会より鈴木子郎会員の寄付に対し、米山功労者(第5回マルチプル)感謝状の送付 | |

最後の幕引きはどうなるの？

私は、当クラブ創立2年目に入会し、第二代会長を務めて、今年三十八年目を迎えます。

二年前 クラブ生活を総括して卓話しました。今年は卒業させて貰おうと申し入れたのですが、一寸待てと言われ、もたもたしていたら、先日勝田会長が来訪し、例会の卓話を依頼されました。実は、まだ何人かの喫煙者がいるので、そのことも含めて健康談義をしてくれないかということでした。

会員としての職業奉仕が足りないかと反省しながら、まだ止めない天邪鬼の顔を何人か思い出しながら、会員の健康を気遣う会長の熱意に押されて引き受けました。

早速、いまだに喫煙している方に申し上げます。あなたは、ニコチン依存症という病気ではありません。健康保険の適用になる病人であります。十二週間チャンピックスを服用すれば依存症から脱出出来ます。禁煙成功率は100パーセントではありません。「止める」という強い決意と途中で諦めない心が必要です。

ただ副作用として眠気が出るので車の運転は、この薬の服用中は不可能です。その他 貼る薬や、他にも色々と薬はありますので、中村佳弘先生に相談して下さい。

ご自分のご体験を含めて良いご指導をして下さいますから、何とか頑張りましょう。

蛇足に二つだけ付け加えますが、過日、私がメンバーのゴルフ場で、タバコを吸っていたプレーヤーを見た友人が、このクラブは意識が低い、一流とは言えないよ。自分のクラブにはいないよ。カラス以外の物取りも全くないし、と言ったので、そこまで言うかと腹が立った記憶があります。勝田会長も他クラブとの交流が多く、会合で喫煙者のいるクラブは意識が低い、品位が落ちると感じられているのかも知れません。

もう一つは、身内のことですが、私の弟が六十五歳までタバコを喫っていて、七十八歳で肺気腫、肺癌、心筋梗塞となり、八十一歳の現在その治療を続けていますが、内心きつと兄貴の言う事を聞いていればと思っただろうし、苦しみもしたろうけれども、幸い目下の処、経過はよいようです。

タバコの話は終わりますが、勝田会長は、併せて健康談義をしてくれ、柏クラブで柏厚生病院長

の諏訪先生が先日良い卓話をしたそうで、と言われたけれども、こちらはもう隠居に近い身で、私こそ彼の話を知りたい、最新の医療の話当クラブでやって貰えば、・・・諏訪先生は、私と同じ慶応の外科研究室の後輩で、現在は私の主治医の一人でもあり、と言いかけた所で、会長曰く、「貴方は、会員の健康について親身になって電話にも気軽に出て皆の相談に乗ってくれた。危機一髪の時ですぐかけつけて、適切な指示をしてくれ、命の助かった人が何人もいます。そんな身近な人だから、皆も身に沁みて聞くだらうから、話して・・・。」とおだててくれましたけれど、個人情報には話せない。たともう故人となられた方でも我々の身近の人の具体的な事は話したくない。環境、遺伝、家族構成、事業経営、女性関係、負債、その他ストレス等一人として同じ人はいない、その人固有の人生であるが「生病老死」を語る時はこれら凡てを総合して話さなければならぬ。私が関係した人の病気や死を皆様に語るのとは不可能なことです。くどいけれども、故人の冒涇になりかねないし、残された遺族の方々に不利をもたらすこともあり得る。

だから 皆さんの知っている身近な人の話は出来ない。一般論しか言えない。と、このことは心に決めた当たり前のことではありますが、さて、何を話そうかと迷いました。

2～3日して朝、気になって思案している時に、NHK・FMで、ヘンデルの「矢車草とロマンス」という優美なメロディーが流れてきた。続いて「先なる日々の重いわずらい」という何か物悲しい曲が変わった。同じ作曲家のこの二曲のギャップが気になり、どんな人だったのか興味が湧き、ヘンデルについて調べた。

慶応の先輩で東海大学医学部附属病院長だった五島雄一郎さんの「偉大なる作曲家たちのカルテ」によれば、彼は音楽にとりつかれた大食漢で、当時の漫画家がブタの顔をしたヘンデルがワイン樽に腰かけて食卓に山海の珍味を並べている絵を残している程に、高血圧で肥満の大食漢で、五十二歳の時に脳卒中になり、大変なりハビリの努力により右半身不随から回復し、再び作曲を始めたが、そのうち白内障、うつ病、痛風を患い、失明の衝撃と苦悩にあえぎながらも作曲と演奏を



続け、七十四歳に脳卒中の再発で死亡した。

ドイツ人でありながらイギリス宮廷に愛され、ジョージ一世に捧げた「水上の音楽」や、メシアなどの名曲を残し、偉大な作曲家としてイギリス人最高の名誉であるウエストミンスター寺院に埋葬された。ということでもあります。

ざっと通読し終った頃、朝ドラの「ごちそうさん」のテーマソングが聞こえてきました。毎朝観るのが日課なのだが、今まで気が付かなかった「突然？偶然？必然？」と言う歌の文句が気になりました。ドラマは戦前、戦中、戦後の自分が生きて来た時代の話で、懐かしく面白く観ていたのだが、ヘンデルの大変段差のある音楽を聞いた後なので、妙にこの文句に引っ掛かったのです。

ヘンデルは偉大な作曲家であるけれども、その生涯をみると巨万の富を得たかと思うと脳卒中になり病苦に悩まされる。やはり人の子であるから、突然、偶然、必然の人生であり、原因あっての結果なのだと納得する。止むに止まれぬ原因、或いは欲望を抑えられず、それに漬かってしまう・・・そして病気が出て思いわずらうことになり、なげき悲しむと言う・・・これが人間の姿でありましょう。因果応報、偶然、必然、神のおぼしめし、仏の慈悲、ご縁等々・・・色々な出会いも、どう考えるか、人によって様々であり、神を信ずる人もあれば、無神論どっぷりの人も多くいるーこれが私の感想です。

先述の五島雄一郎氏は、著名な作曲家ですばらしい出来栄えの音楽があるかと思えば同じ人なのに何でこんな曲を作ったのかと思えるものもある。こういうことはどうして起こるのかと疑問をもち、伝記から年代と作品を調べ、病気と作品の関係をみてみると両者は明らかに関係が深いとして、十九世紀から二十世紀前半に死んだ四十人の作曲家の病気、精神状態、食生活や嗜好品などを「表」にして発表しています。コピーしたのでお目にかけます。

さて、あの人は「何で死んだか」を知りたいがるのは人情ではありますが、同様のことを本にした人がいます。

山田風太郎氏で、東京医大出身ですが、皆様ご存知の忍法ブームを起こした作家です。週刊朝日に102回にわたり「人間臨終図巻」を連載しましたが、第一回目にモンテーニュの随想録から「実際ひとびとの死に際ほど、つまり彼がどんな言葉、どんな顔つき、どんな態度で死に臨んだかという

ことほど、わたしの聞いたかったことはない。歴史の中でも、そういう部分に、一番深い注意を払っている」という言葉を警句として冒頭に載せています。

古今東西の有名人七～八百人位の生き方死に方を書いていきます。

昨年角川文庫から上中下の三巻になって再版されましたから、飯合さんのウイングにもあります。これを読むと「人のなり見て我が振り直せ」ではないが、あの偉い有名な人でもそうだったのかと腑に落ちたり、落ちなかつたり、考えさせられますが、「他山の石」となるものもあります。私共は死に方を選ぶことは出来ない。突然の事故、天災、人災に遭うかも知れない。先週も千葉から長野にスキーに行った五人組が雪崩に遭って七十歳の方が死んだというニュースがありましたし、八十二歳になって結婚式を挙げ、女性を入籍したその日に亡くなった有名な俳優もいました。本人の予想外のことです。

二、三十年前は八十歳過ぎまで生きられれば、苦しまずに、ポックリ死ねると言われておりました。昨今は、寿命も当時からみれば十歳も若返り、九十歳、百歳の人でも珍しくありません。そこまで生きなければポックリ死ねないというのは大層なことですが、最近は健康寿命を延ばそうと皆さん大層努力されているようです。

私も八十三歳になったので 八十歳過ぎの人はどんな死に方をしたか、関心を持って「臨終図巻」を見ましたが、大体脳卒中、がん、心臓病を逃れた人は、肺炎で亡くなっています。

日本人の四大死因のどれかで亡くなっているのには、変わりないでしょう。

四大死因は全て生活習慣病であり、昔から貝原益軒の「養生訓」以来言われてきたことを現代なりに、新しく解明された医学の知識をうまく取り入れて、良い生活習慣を守ればこれらの病気にはなりにくい筈だと言われています。

良い生活習慣を代々守っている家は長寿の人が多く、その家も栄えていると思えるのは間違いではなさそうです。

最近は長寿遺伝子が分かってきました。サーチュイン遺伝子と言います。これを活性化し免疫機能を上げるにはどうすればよいか、先ず

- ①摂取カロリーを抑えること
- ②植物が光合成で作ったポリフェノール、例えば



茶、ブルーベリー、赤ワインに含まれるレスベラトール

③抗酸化物質、ビタミンC、セレン、亜鉛、ビタミンE、コエンザイムQテン等を適正に摂取することとされています。

だから 食物について言えば、体に大切な物は、皆さんの知っている五大栄養素（蛋白質、炭水化物、脂肪の三大栄養素と、ビタミン類、ミネラル類）のみならず、身体の免疫機能を上げるものとして、ポリフェノール、食物繊維、抗酸化物質を摂るよう心掛けることです。

さて最後に人生の幕引きの場所ぐらいについては心掛けておくようにしたいと思いますので、触れておきます。

昔は大体自宅で亡くなりました。ところが、高度経済成長の昭和三十年代後半以降は、大体八割の人が病院で亡くなっています。

団塊の世代が七十五歳以上になる十年後には高齢者が二千万以上となり、若い人が少なくなり、病院のベッドも不足し、とても今までのようにはいかないだろうと言われています。特に首都圏、大都市圏はその可能性強く、今から対策を取らねば手遅れになると危惧されている所です。

五年前から東大高齢社会総合研究機構が中心となり、柏市役所、柏医師会がタッグを組み、全国に先駆けて始めた柏プロジェクトを紹介しておきましょう。

在宅医療、つまり最後の幕引きも自宅で迎えるためには、沢山の人、多種の職種の人々が協力連携しなければ成り立たないし、推進も出来ません。市内の十病院も加わって、在宅医療推進の研究、議論、実践、検証を百回以上の会議を重ねて「在宅医療に必要な多職種連携のルール」を完成させて、主治医、副主治医制度もあみ出し「在宅

医療介護多職種連携柏モデル・ガイドブック」を作成しました。これは、柏市以外の各都市でも話題となり、関係者が講演を依頼されたりしていますが、このガイドブックも、今後在宅医療現場のバイブルとなるだろうと自負しているようです。倅も医師会の一員としてこのプロジェクトに参加していて、昨日は前橋市医師会から講演を依頼され柏市職員と共に出席しております。

さて、本年四月、豊四季台に、柏地域医療連携センターが開設され、早速、ケアマネージャー、訪問看護師、介護福祉士、管理栄養士、訪問リハビリ、歯科医師、薬剤師、医師等の在宅医療にかかわるすべての職種が、このセンターを地域拠点として、患者情報を共有し、シームレスなサービスを提供できると公表されました。

この柏プロジェクトの在宅医療が完璧に作動すれば、病院に入れなくても自宅で往生出来ると期待しています。

また市民の知識理解を深めるために、この地域医療連携センター一階講堂で定期的に講演会を開催する啓発活動も予定しているようで、これも大変結構なことでもあります。

私も生きたいように生き、余計な治療はご免蒙って、願わくは自宅で幕引きしたいと思っています。ご清聴有難うございました。



第3回研修会および炉辺会議 上級編

3月29日 18:00～

テーマ「ロータリー財団」について、がありました。
研修会は、講師中村博亘会員により柏商工会議所会議室にて実施、終了後《炉辺会議》を「いこい」で和気あいあいの中行われ
良きコミュニケーションの場となった。
出席者23名



研修会風景

ポリオ募金

55,427円 (3/31現在)

本人誕生日



古田 会員

ニコニコ BOXありがとう！

- ★ 本人誕生日
古田会員
- ★ パートナー誕生日
古田会員
- ★ 結婚記念日
古田会員
- ★ (^^)♪
川和会員 孫の大学入学

出席報告

会員数	57名
欠席者	15名

秋元、ゲイビ、後藤、小林(正)、渋谷、東海林、杉山、助川、染谷、高田、中村(佳)、富士川、水留、森市、安田 各会員

出席率 73.68%



1848回通常例会

- 1. 点 鐘 勝田 健一 会長
- 1. 会長挨拶 勝田 健一 会長
- 1. 幹事報告 金子 正 幹事
- 1. 卓 話 3分間スピーチ 各会員
- 1. 点 鐘 勝田 健一 会長

会長挨拶

会長 勝田 健一



皆さん、こんにちは。今の季節は桜の花があちこちで咲き乱れ、とても綺麗

です。桜の花の色で、周りの景色が明るくなっています。それを見ている人達の心まで、華やいだ気持ちになることでしょう。

4月1日に、麗澤大学で開催された柏南ロータリークラブ観桜会に、私と金子幹事他4名で参加してきました。会場が2階にあり、窓から見下ろすライトアップされた夜桜は、それはそれは素晴らしく美しかったです。また、料理もとても美味しかったです。

来年は、今年参加できなかった方もぜひ参加してください。とても素敵な花見ができることと思います。

ロータリー米山記念奨学会より、カウンセラー委嘱状が田代充会員に届いています。2014年4月1日～2015年3月31日まで、奨学生は威光珉（ハンガンミン）さんで、国籍は韓国です。田代会員はお世話をする事があり大変かと思

が、1年間宜しくお願い致します。

又、3回シリーズで行われた研修委員会主催の研修会が、3月28日をもちまして全て終わりました。研修委員長の増谷信一さん、副委員長の金本元章さん、有り難うございました。また、講師の中村博巨バスタガバナーも、事前の準備など大変だったと思います。参加者全員を代表して御礼申し上げます。

最終回の後の懇親会も和気藹々と盛り上がり、楽しい時間となりました。大いに会員同士の友好と親睦を深められた事と思います。とても中味の濃い充実した研修会でした。「感謝！」

6日には、社会奉仕委員会と親睦委員会主催の大堀側清掃と、記念植樹の桜を見ながらの親睦会が、榊隆夫会員の西光院さんの会場をお借りして行われます。皆様、ぜひ御参加下さいませ様宜しくお願い致します。

幹事報告 幹事 金子正

- 1. 2013-14年度 ローターアクト『リーダーシップフォーラム』の案内
日時：4月20日(日) 13:00～
場所：「プラザ・ヘイアン茂原」
- 2. 2014.4.1-2015.3.31 米山記念奨学生カウンセラー田代充会員に対し、委嘱状
- 3. 《受信》We Love Kashiwa 報告書

卓話 3分間スピーチ

1. 鈴木（桂） 会員



私は60才を越え、ここ数年財団委員会関係に携わることが多く、財団の川原元委員長の年賀状に書かれていた座右の銘に「低く暮して高く想う」ということに大変感銘を受けました。今年はロータリー財団と米山委員会への貢献をしたいと考えており、ぜひ皆様のご協力をお願い致します。なお今週の日曜日の大堀川のごみ拾いも皆で協力して大堀川をきれいに致しましょう。

2. 秋元 会員



52才になりました。前の例会で田代会員に夫婦円満のひけつを聞きまして、家族でグアム旅行を企画しましたら妻は行かないと言われ親子で行く事になりました。娘と行ったグアムはつまらなかったです。私も鈴木桂三会員と同じくつつましく生きながら、ハデに生きたいと思



3. 塚本 会員



27年前にハワイで結婚式をやりました。娘も今年6月にハワイの同じ教会で結婚式をいたします。そして披露宴をクレストホテルで行います。同じ場所で結婚式を挙げられるのは嬉しいです。結婚生活は大きな山もありましたが、今は平穩に暮らしています。息子も娘も独立して、今は犬中心で過ごしています。犬がいないとむずかしいですよ。今年もロータリー財団で頑張っていくので宜しくお願いします。

4. 馬場 会員



会員増強ですが現在2名欠けています。目標は3名でしたので、あと5名増強となり、先日安田会員に入会していただいたので、あと4名増強しないといけません。お友達やお知り合いなどいかがでしょうか？推薦カードが必要な方いませんか？残り3か月ございます。ご協力お願いします。

5. 湯浅 会員



こんにちはゆあさです。確定申告からずっとご無沙汰で段取りを忘れてしまいました。今週は土曜日コースレッスンで日曜日は月例で、週2回づつしょうがないコースが入っています。5月16日のコンペがあるので個別にお誘いしたいと思います。今のシーズン気持が良いので是非参加していただければと思います。私は6月のクラブ対抗の選手選考に向けて日々練習しています。夜は事務所でアプローチの練習をしています。アプローチとパターでラウンド10個違いますので、あつという間に90叩いちゃいます。仕事も頑張っています。また、個別にお誘いしますのでよろしくお願い致します。

6. 中嶋 会員



Q 夫婦仲が良い秘訣は？
A 毎年桜の時期に2人で「お花見」に行っていることです。今年、花見の絶好日和に、千鳥ヶ淵から皇居の壕沿いにお花見をして、銀座で食事してきました。これまで毎年全国のお花見100%開花に合わせて出かけています。印象に残っているのは、6月に、利尻島礼文の桜を見に行ったとき、島に信号が学校の前に1つしかないとのこと、何故なら、教育の一つとして設置しているということでした。

ニコニコ BOXありがとう！

- ★ 本人誕生日
鈴木(桂)会員、秋元会員
- ★ パートナー誕生日
中嶋会員、小溝会員
- ★ 結婚記念日
馬場会員、塚本会員、榎本会員
- ★ (^^)♪
中村(博)会員 浜名さんメーキャップありがとう

ビジター

浜名 賢一(船橋南)

出席報告

会員数	57名
欠席者	11名
浅野、後藤、小林(正)、渋谷、杉山、助川、 染谷、高田、富士川、牧野、水留 各会員	
出席率	80.70%

次回の例会は4月11日(金)通常例会です。

クラブ会報委員／松本 ユミ・松本 隆一郎・柳 肇・小阪 博司
中村 靖・齋藤 敏文

欠席報告は、水曜日の正午まで

※食事の無駄をなくす為に協力して下さい。
クレストホテル(営業課) 04-7146-1122まで



柏西ロータリークラブ 2013～2014年 第10回 理事会資料



開催日時	2014年 4月 4日	例会終了後	会長	勝田 健一
開催場所	ザ・クレストホテル柏		幹事	金子 正
理事	出欠	議 題 概 要		
勝田 健一	○	①報告事項 <input type="checkbox"/> 2013 - 14年度7月1日～2月28日決算報告 (資料添付) 承認 <input type="checkbox"/> 柏商工会議所家賃・共益費、消費税率引上げに伴い、金額の改定の依頼 家賃；84,672円(現行82,320円) 共益費；31,752円(現行30,870円) 合計；116,424円(現行)113,190円 (3ロータリークラブ合計) 承認 <input type="checkbox"/> 台中港東南扶輪社公式訪問決算報告 (資料添付) 承認 <input type="checkbox"/> 第3回研修会及び炉辺会議決算書 (資料添付) 承認 ②その他 榊会員へ御礼について。お菓子を持参する 4/6 (大堀川清掃) 承認		
金本 元章	○			
小林 太時	○			
嶋田 英明	○			
東海林 康之	○			
鈴木 桂三	○			
中嶋 利生	○			
馬場 弘	○			
日暮 肇	○			
増谷 信一	○			
水野 晋治	○			
森市 直樹	○			
金子 正	○	●次回理事会 2014年5月9日 (金) [例会終了後]		