

# 柏西ロータリークラブ

創立：1975年11月 7日  
承認：1975年11月24日

## 四つのテスト

1. 真実かどうか？
2. みんなに公平か？
3. 好意と友情を深めるか？
4. みんなのためになるか？



第1776回通常例会(2012.9.14)、第1777回通常例会(2012.9.21) 会長：増谷 信一 幹事：升谷 庸

■柏西ロータリークラブURL:<http://kashiwa-nishi-rc.com/>

■第2790地区ロータリークラブURL:<http://www.rid2790.jp/2012/>

## 通常例会

- |         |       |      |
|---------|-------|------|
| 1. 点 鐘  | 増谷 信一 | 会長   |
| 1. 会長挨拶 | 増谷 信一 | 会長   |
| 1. 幹事報告 | 升谷 庸  | 幹事   |
| 1. 卓 話  | 得居 仁  | ガバナー |
| 1. 点 鐘  | 増谷 信一 | 会長   |

## 会長挨拶

会長 増谷 信一



皆様、こんにちは。

改めまして、得居ガバナー並びに宮ガバナー補佐・山崎補佐幹事の皆様。ようこそ、柏西ロータリークラブの例会にお越しを下さいました。

今日は午前中より、得居ガバナー・宮ガバナー補佐・山崎補佐幹事と柏西より私くし升谷幹

事・勝田エレクト・金子副幹事との懇談会をして参りました。

※内容

- ①ニコニコボックスの会計について。
- ②CLPについて。
- ③ロータリーの職業奉仕論。などについて懇談をいたしました。

今日は、ガバナー公式訪問例会並びに第2回クラブ協議会を行います。得居ガバナー、今日は宜しくお願い致します。

又、2週間前に宮ガバナー補佐をお呼びしまして例会を行いましたので、今日のクラブ協議会は大丈夫だと思います。五常任委員長の皆様、宜しく申し上げます。

このガバナー公式訪問例会は、10分区ではすでに、我孫子・柏・柏東が終わっております。柏西は4番目の例会になります。残すクラブは、宮ガバナー補佐の柏南だけとなります。

さて今日も何の日特集を行います、今回は誕生日特集にした

と思います。

今日は、9月14日です。

◎1935年9月14日(今から77年前)漫画家の赤塚不二夫が誕生しました。

◎1949年9月14日(今から63年前)ミュージシャンの矢沢永吉が誕生しました。

◎1960年9月14日(今から52年前)同じくミュージシャンで、地元柏でお生まれになりましたパッパラー河合も、今日が誕生日です。

最後に、

◎1944年9月14日(今から68年前)得居ガバナーです。お誕生日おめでとうございます。

以上、今日は何の日、誕生日特集でした。

それでは、今日のガバナー公式訪問並びに第2回クラブ協議会、最後まで宜しくお願い致します。

以上で、会長報告とさせていただきます。

ありがとうございました。

## 幹事報告

幹事 升谷 庸

1. 「第10分区合同例会及びロータリー情報研究会」の案内  
日時：10月16日(火)  
12：00～昼食  
12：30～合同例会  
13：00～ロータリー情報研究会  
会場：れいたくキャンパスプラザ3F 大会議室  
テーマ：「職業奉仕に生きること 話し合い 語り合おう！」
2. 第1回インターゴルフ及び夜間例会の案内  
ゴルフ：取手国際ゴルフ倶楽部西アウト  
11月9日(金)9：17スタート  
夜間例会：19：00～  
ザ・クレストホテル柏
3. 例会変更のお知らせ  
柏東RC；9/20(木)は9/17夜間例会に変更

## 委員会報告

ロータリー財団委員会 塚本 会員

前回の例会で財団への寄付をお願いしましたが、今日現在28名の方からいただきありがとうございました。引き続きまだの方はよろしく申し上げます。



国際ロータリー第2790地区ロータリアンの皆様と、この1年間共に力を併せてロータリーの奉仕の実践をすることが出来ますことは、私にとりまして何よりも光栄であり、また同時に身の引き締まる思いであります。

皆様方におかれましても新年度をお迎えになって、それぞれのお立場において、決意も新たに準備を整えられ、新年度への素晴らしいスタートをお切りになったものと存じます。

30年ぶりの日本からの会長である田中作次RI会長の2012-13年度RIテーマは、「奉仕を通じて平和をPeace Through Service」であります。

田中RI会長はテーマ講演で、「平和」をどのように定義しても、奉仕を通じて達成できる目標であり、ロータリーは、国や民族間の友情と寛容を推進することで、互いに理解し合う最も伝統的な意味での「平和」の後押しをしてくれる。ロータリアンは、自分よりも、他のひとのニーズを重視する。

「超私の奉仕」という言葉は、自分だけではなく、社会全体のためを考えよと教えてくれる言葉である。そうすることで、より平和な世界を築くことができる。そこで、私は2012-13年度のロータリーのテーマを「奉仕を通じて平和を」と決定した、と述べられました。

田中RI会長から、第1に、ロータリー戦略計画3つの優先項目「クラブのサポートと強化」「人道的奉仕の重点化と増加」「公共イメージと認知度の向上」に一層の力を注ぐこと。第2に、2012-13年度世界平和フォーラム、特に、2013年5月17、18日に「平和はあなたから始まる」のサブタイトルの下に広島で開催されるフォーラムの推進と出席をお願いしたい。第3に、「奉仕を通じての平和」の精神をもって、ロータリーの究極の目的である平和な世界に向けて邁進することをお願いしたい。と3つの要望事項を出されています。

ロータリーは、国際ロータリー、及びクラブ定款第4条所定の「綱領」に定められた職業奉仕の推進を目的とする、実践的倫理運動であります。

私は、今年度皆様方に、

1. 職業奉仕の更なる推進を図ること。
2. 職業奉仕理念の理解を深め、職業奉仕の実践を極めていくことを目指して、クラブに研修委員会を設け、或は研修を担当する委員会を定めて、クラブ会員の研修を重ねることにより、高潔であり、品格・徳性を備え、地域社会で尊敬されるロータリアンを数多く生み出すことにより、「クラブのサポートと強化」並びに「ロータリーの公共イメージと認知度の向上」を果たすこと。
3. 新世代奉仕活動をRIプログラムのみに限定

せず、地域社会、国家、民族、ひいては地球の未来を担う新世代の若者の健全育成を図るための、社会奉仕委員会とのクロス・

プロモーションによる奉仕活動を実施し、「人道的奉仕の重点化と増加」に資すること。

4. 異なるものが提携することにより、それぞれの活性化を生み出します。委員会の垣根を取り払って協同で活動する委員会クロス・プロモーション活動を実施することにより、「奉仕を通じての平和」の精神を以て平和な世界に向けて邁進すること。
5. これまでの奉仕活動が前年踏襲だけで行われていないかを検証し、新たな発想で奉仕活動の展開を図ること。
6. 例会の意味を改めて問い直しして、自己研鑽を重ねつつ、親睦の醸成を図り、その親睦の歯車の回転エネルギーをロータリーの奉仕に伝えることが出来るような例会とすること。
7. 各クラブ会員純増1名の実現に力を尽くすこと。
8. 「職業奉仕に生きること話し合い語り合おう」のテーマの下に開催されるロータリー情報研究会とこれに先立つクラブ職業奉仕委員長セミナーを効果あらしめるための全面的な協力を実施すること。
9. 広島で開催されるロータリー世界平和フォーラムの推進と参加への協力を図ること。

を要望いたします。

決議23-34は、限りなく増殖していく人間の本能ともいえるべき欲望を自己制御すべきである、と宣言しています。「利己と利他との調和」を図るロータリーは、「超私の奉仕」の哲学であり、「最もよく奉仕する者、最も多く報いられる」という実践的な倫理原則であります。

2012-13年度、例会において、親睦を通じて、心を磨き、自己研鑽を遂げ、道徳心を高揚させて、自らの徳性と品格を高め、自己研鑽のエネルギーを奉仕の心として、職業の質、職業倫理の向上を図る国際ロータリー第2790地区でありますことを心より願いたします。



## ガバナー公式訪問 第2回クラブ協議会

### 【奉仕プロジェクト委員会】

委員長 日暮肇



奉仕プロジェクト委員会の日暮です。私がロータリークラブに入会した当時の先輩会員の言葉で、「ロ」タリークラブは生涯学習の場である」とおっしゃった方がおりました。確かに、ロータリアンは、様々な職業に就かれ、それぞれの職場でリーダーとして活躍されている方たちが、大勢いらっしゃいます。例会や、行事に参加することによって、その方たちとの触れ合いが、自分にとって良い刺激になり、人生の活力になったと感じています。

2012-2013年度、田中作次RI会長は「奉仕を通じて平和をPeace Through Service」をテーマに掲げました。さらに「ロータリーにおいて、奉仕とは、片手間にすることでも、たまに取り組みでみることでもありません。奉仕とは生き方です。それは、思いやりの心を重んじることであり、調和へといたる道です。生活のあらゆる場面で奉仕を実践することによって、私達は分かち合いの精神を育み、友好を見出し、平和の道を選ぶことができます」と述べておられます。

奉仕プロジェクト委員会には、職業奉仕、社会奉仕、人間尊重、新世代育成、世界親睦活動の五つの小委員会があり、RI会長、ガバナー、クラブ会長の方針を念頭に入れたうえで、次に述べる奉仕活動を企画、実施してまいります。

職業奉仕委員会では、職場見学が今月28日に実施されます。すでに参加者も確定しているようです。有意義な一日になることと思います。そして、地域の児童・生徒に職場体験の場を提供することが、11月に予定されています。

社会奉仕委員会では、すでに実施済みですが、柏祭りへの参加、ここでは小さな子供たちへの花火の無償配布を行いました。さらに、ゴミゼロ運動等の奉仕活動、震災・原発避難者への奉仕も実施したいと考えています。現在、毎例会時募金箱を回していますが、引き続きご協力をお願い致します。

人間尊重委員会では、老人ホームへの慰問を、年2回計画しました。1回目は7月にすでにやわた苑へ、訪問してまいりました。このときは皆様から提供して頂いたタオルを持参し、大変喜んで頂きました。2回目はマザーズ・ガーデンへ後期に訪問する予定です。

す。又、街頭献血への協力も実施する予定です。

新世代育成委員会では、8月24日高島屋ビアガーデンでローターアクトクラブとの合同夜間納涼例会を開催いたしました。後期では、RYLAへの参加を予定しています。

世界親睦活動委員会では、姉妹クラブの台湾、台中港東南扶輪社との交流を継続してまいります。具体的には、来年2月21日(木)～23日(土)の2泊3日で訪問することが、前回理事会で承認されました。

以上で、おおまかではございますが、奉仕プロジェクト委員会の活動計画の発表とさせていただきます。

### 【ロータリー財団委員会】

委員長 鈴木桂三



こんにちは。ロータリー財団委員会の鈴木です。私はここ数年何度か財団委員長を務めさせて頂き、その間にロータリー財団そのものについて、あるいは、その活動や寄付金やその用途等について話をし、少しでも会員みなさんに財団をご理解いただけるよう活動して参りました。そこで、本年度は、より具体的な成果を求めて「あなたも毎年100\$を」を確実に達成しようと会員一人ひとりにご協力をお願いしております。

ロータリークラブでは奉仕の理想に共感した人々の集まりであります。ロータリーで云う奉仕の理想とは、他の人のことを思いやり、その人の役に立つことです。世界には、紛争、疾病、水問題、母子の健康等で困っている人が沢山おります。ロータリーの究極の目標は世界平和であります。世界中には120万人を超えるロータリアンがおります。そのロータリアン一人ひとりが100\$を財団に寄付すれば1億2000万\$になります。因みに、2010～2011年度の年次基金への寄付が1億770万\$です。毎年あなたも100\$を一つでも多くのクラブが達成すること、これが如何に大切かがわかると思います。

今一度、ロータリーの意義を考えて頂き、ロータリー財団への安定した御支援をよろしく申し上げます。





## 【公共イメージ委員会】

委員長 小林 太時



当委員会の基本として、IT雑誌広報委員会では柏西クラブを外へ向けての情報発信。クラブ会報委員会では柏西クラブ内外の情報をクラブ内部へ向け適宜発信します。

当委員会ですら7月前半の例会後でしたが、出席されている委員さんだけで簡単なミーティングを行い、クラブの広報活動について、現状での問題点や改善点、伸ばして欲しい点や他クラブでの広報活動等のヒアリング予定しました。

その後、7月20日のクラブ協議会において、その旨をご案内し、クラブ員へのアンケートを実施しました。まずここでその結果を時間の都合で触りだけお知らせいたします。全データは本日の会報へ掲載させていただきます。

【設問1】 昨年までの会報のデザインはいかがでしょう？

A 良い	B やや良い	C 普通	D やや悪い	E 悪い
○○○○○	○○○	○○○○		

結果／デザインは概ね踏襲することとしました。

【設問2】 現在例会でお渡しする分はプリンターで対応中ですが、体裁にはいかがですか？

A これで充分	B やや良い	C 普通	D やや悪い	E 悪い
○○○○○	○○○	○○○○○		

結果／特に問題が生じるまでは、現在のプリンターで継続します。のような結論に導かれました。

また、広報の新しい内容として今年度初めての試みで、フェイスブックを使った広報に通じる活動を金本会員に特別委員をご承諾いただき進めています。

東海林クラブ会報委員長が仕事の都合でなかなか例会に出席できず、全体の打合せがままならない中、水野IT雑誌広報委員長のご好意により、HPの更新には年度予算は使わず、フェイスブックのネットワーク構築に使わせて頂きたいとお申し出があり、二つ返事をお願いしたところ。ぜひ、今年度を初めとして、柏西クラブ員を中心としたネットワーク確立のお手伝いをいただき、外部への広報ツールにしていきたいと思っております。数ヶ月内には、一度これについて詳しいご案内の時間をとるように

なるかと思っておりますので皆様のご協力をお願いいたします。

また例年通り、柏まつり、献血活動、RCの基本理念であるポリオへの取組み（会員であるだけで一人当たり年間数名の命が助かっているRCならではの会員にとっては当たり前の背景）外部へ強調して発信します。

さらにこちらはまだ手つかずですが、私も先日原発による警戒区域のすぐ外まで行ってきましたが、本当に人が少なく、犯罪を防止するためのパトカーだけがたくさんすれ違うという、映画のシーンのような街の雰囲気を見てきましたが、昨年来、金本、田代(充)会員が中心に動いている被災地福島から疎開された方へのボランティアの輪を広げ、新会員をもにらんだ広報活動を展開していきます。本当に帰るに帰れない人たちですので、その状況を自分に置き換えてみると状況が分かりやすいと思っております。もっと輪が広がって欲しいと思っております。

最後に、内部を対象とした会報委員会においても、先日のアンケートによりさらに3名の方にメールによる配信をすることになり、今後もっと効率良い発行を促したいと思います。

先ほどの福島の話ですが、ちょうど間寛平さんが東北をマラソンで縦断しゴールした前日だったので、その看板を背負った先導者に遭遇したことをご報告させていただきます。以上

## 【クラブ管理運営兼CLP委員会】

委員長 勝田 健一



クラブ管理運営委員会は、クラブに効果的な管理運営に関する活動を実施する事です。

増谷会長年度のクラブ管理運営委員会委員長をおおせつかりました委員長の勝田健一です。私共の担当小委員会は、後述の通りです。



■プログラム委員会 委員長 金本元章

委員長は金本元章会員です。例会を更に充実し、会員の脂質向上に役立つ有益な、そして会員満足度の高いプログラムを提供したいと計画しています。特に今年度は、会員卓話を数多く取り入れる事と、柏市及び、その近隣にお住まいの社会的な知名度の高い方などの著名人を会員の皆様から紹介して頂き卓話をさせて頂く予定です。例会の活性化に寄与したいと思えます。

■親睦活動委員会 委員長 杉山智

本年度は、増谷会長のテーマに沿った「健康で奉仕を」テーマに例会終了後に、当ホテルのホールにて会員同士の交流の場を提供しています。田代(健)会員のご強力により、格安にてコーヒーを出していただいています。これも、例会を活性化させ、親睦と、情報交換を促進できるものと期待して

います。

また、新入会員には、他の会員に、早く仲良く、親しんでもらおうとの趣旨で受付等の役をお願いしています。その他各種の行事を企画しながらできるだけ例会を楽しくするよう、出席率が自然に高まるよう、心配りをしています。

■出席委員会 委員長 柳肇

前期は、出席率の統計の取り方が変更になったために、出席率が低下しました。今期は、他クラブへの積極的なメイクアップや長期欠席者への声かけ等をしてしながら、少しでも、例会への出席率向上に励んでいきたいと思えます。ロータリー活動における最も重要な事は、毎週行われる例会に出席することです。皆様、これからも、例会の目的である職業上の発想交換を通じ、友情を深め、自己改革をはかることだと思えますので、そのために

【会員増強委員会】

委員長 嶋田英明

歴代会長・副会長・幹事・(地区・分区) 歴代期首会員数

(創立 1975年11月7日)

(承認 1975年11月24日)



年次	年度	会 長	副 会 長	幹 事	7月(日)会員数
初代	1975~1976	柴谷 伝三郎	鈴木 千之	北村 千秋	24
2代	1976~1977	鈴木 千之	岡部 久人	櫻井 栄	28
3代	1977~1978	岡部 久人	菊田 孝一	関根 一正	33
4代	1978~1979	菊田 孝一	北村 千秋	柴谷 正三	34
5代	1979~1980	北村 千秋	柴谷 正三	石川 毅一	35
6代	1980~1981	柴谷 正三	安田 正男	板倉 茂	36
7代	1981~1982	安田 正男	増田 正司	飯合 幸夫	44
8代	1982~1983	増田 正司	鶴丸 俊行	金子 正彰	43
9代	1983~1984	鶴丸 俊行	櫻井 栄	富沢 康人	52
10代	1984~1985	櫻井 栄	清水 久吉	根来 富士雄	52
11代	1985~1986	清水 久吉	小菅 一雄	嶋田 信雄	51
12代	1986~1987	小菅 一雄	板倉 茂	鈴木 子郎	46
13代	1987~1988	板倉 茂	中村 博豆	大内 孟	44
14代	1988~1989	中村 博豆	根来 富士雄	木村 和俊	49
15代	1989~1990	根来 富士雄	飯合 幸夫	宇田川 恵司	48
16代	1990~1991	飯合 幸夫	榎本 秀男	吉野 一實	51
17代	1991~1992	榎本 秀男	金子 正彰	藤本 義昭	55
18代	1992~1993	金子 正彰	森下 俊夫	井上 金男	56
19代	1993~1994	森下 俊夫	古田 權治	香島 一彦	55
20代	1994~1995	古田 權治	鈴木 康之	嶋田 宜尚	59
21代	1995~1996	鈴木 康之	鈴木 子郎	川和 弘行	56
22代	1996~1997	鈴木 子郎	榎本 洋史	鈴木 健吾	56
23代	1997~1998	榎本 洋史	田口 正	中村 佳弘	58
24代	1998~1999	田口 正	伊東 幸市	秋山 政俊	57
25代	1999~2000	伊東 幸市	木村 和俊	榎本 隆夫	53
26代	2000~2001	木村 和俊	宇田川 恵司	田代 充	53
27代	2001~2002	宇田川 恵司	川和 弘行	嶋田 英明	51
28代	2002~2003	川和 弘行	鈴木 健吾	高田 住男	51
29代	2003~2004	鈴木 健吾	榎本 隆夫	金本 元章	47
30代	2004~2005	榎本 隆夫	田代 充	鈴木 桂三	47
31代	2005~2006	田代 充	香島 一彦	増谷 信一	48
32代	2006~2007	香島 一彦	鈴木 桂三	馬場 弘	51
33代	2007~2008	鈴木 桂三	嶋田 英明	日暮 肇	49
34代	2008~2009	嶋田 英明	金本 元章	神林 聖光	53
35代	2009~2010	金本 元章	中村 佳弘	小林 太時	55
36代	2010~2011	中村 佳弘	安川 武年	森市 直樹	53
37代	2011~2012	安川 武年	増谷 信一	森本 ユミ	52
38代	2012~2013	増谷 信一	勝田 健一	升谷 庸	54



## 【クラブ協議会 ガバナー総評】

本日訪問させていただき、柏西ロータリークラブの元気な様子とその要因が良く分かりました。訪問させていただき私も勉強になりました。本当に心強い気持ちになりました。ありがとうございました。

## 10月の行事予定

- 10月5日(金)【通常例会】-お祝い事・理事会-
- 10月12日(金)【休会】10/16に振替
- 10月16日(火)【合同例会】  
-第10分区合同例会及びR情報研究会-  
時間：12：00～昼食  
12：30 合同例会点鐘  
13：00～15：00 R情報研究会
- 10月19日(金)【休会】10/21に振替
- 10月21日(日)【合同例会】-地区大会-  
時間：9：45 本会議点鐘  
会議：森のホール21
- 10月26日(金)【通常例会】



誕生日にケーキと花束のサプライズ  
(増谷会長、得居ガバナー)



得居ガバナー、宮ガバナー補佐

### ビジター

- ★ 第10分区ガバナー補佐幹事  
山崎 康弘 会員(柏南)

### ゲスト

- ★ 得居 仁(ガバナー)
- ★ 宮 寛(ガバナー補佐)

### ニコニコ BOXありがとう!

- ★ パートナー誕生日  
金子会員
- ★ (^^) 得居ガバナーようこそ柏西へ来て頂きました  
増谷信一 会長

### 出席報告

会員数 56名

欠席者 11名

小澤、小阪、後藤、佐藤、東海林、高田  
長瀬、富士川、村田、湯浅、広浜 各会員

出席率 80.36%





## 通常例会

- 1. 点 鐘 増谷 信一 会長
- 1. 会長挨拶 増谷 信一 会長
- 1. 幹事報告 升谷 庸 幹事
- 1. 卓 話 染谷 照夫 会員
- 1. 点 鐘 増谷 信一 会長

## 会長挨拶

会長 増谷 信一



皆様、こんにちは。

本日はお忙しい中、柏南RCより小高会長・森幹事、松戸RCより小川様、ようこそ柏西クラブの例会にお越し下さいました。

先週は、得居ガバナーとの懇談会から始まり、ガバナー公式訪問例会並びに第2回クラブ協議会を行いました。柏西クラブの皆様方のご協力により無事に全行程を終了する事が出来ました。

その中で、得居ガバナーは、何回も柏西クラブは何も言う事が無い、本当に素晴らしいクラブです。特に会員拡大の方法は参考になりたいとも言っておられました。

又、サプライズで得居ガバナーの誕生日ケーキ・花束には大変感激をしておられました。これもひとえに、会員の皆様のお陰と感謝申し上げます。この場をお借りしまして御礼申し上げます。ありがとうございました。

今日の例会は、染谷照夫〔新世代育成委員長〕に、卓話をお願いしております。染谷委員長は、幼稚園の園長先生もされております。未来のある子供達の立場を含めての、あらゆる角度からのお話をして頂ければと思います。

そしていよいよ来週は、東京スカイツリーへの「職場見学会」です。会員拡大へのチャンスですので、まだ空きが少しございますので、今日中に嶋田会員増強委員長迄、申し出お願い致します。

さて今日も何の日特集を行い

ます。今日は、9月21日です。

◎1934年9月21日（今から78年前）室戸台風が大阪付近に再上陸し、死者行方不明者3,036人を出し、西日本を中心に大きな被害をもたらした。

◎1999年9月21日（今から13年前）柏西クラブと姉妹クラブの台湾で、大地震が発生し、死者行方不明者が、4,800人以上出ました。

◎2001年9月21日（今から11年前）千葉県で、発症した乳牛に厚生労働省が狂牛病と確認し、日本で最初の狂牛病発症となりました。

9月21日を、調べていましたら、この日は世界中で災害や事件・事故の大変多い日でした。以上、今日は何の日でした。

それでは、染谷新世代委員長、今日の卓話宜しくお願い致します。

以上で、会長報告とさせていただきます。

ありがとうございました。

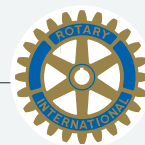
## 幹事報告 幹事 升谷 庸

- 1. ロータリー財団の寄付に対し、認証状・ピンの送付  
飯合幸夫会員 マルチプル・ポール・ハリス・フェロー(5回目)  
小阪博司会員 ポール・ハリス・フェロー

- 2. 10月のロータリーレートは1ドル=80円

- 3. 例会変更のお知らせ

松戸中央RC；10/11(木)は親睦旅行の為、移動例会  
；10/25(木)は地区大会に振替の為、休会  
松戸東RC；10/12(金)例会場が森のホールに変更  
；10/19(金)は地区大会に振替の為、休会



## 卓話

新世代育成委員長 染谷 照夫

新世代育成委員会の染谷です。

ロータアクトの会員が減少しています。どのようにしていったら、会員増強ができるかお聞かせいただければと思います。

2月にライラがあります。その時には、ぜひ、ご協力をお願いします。

今年の夏、ペルーの世界遺産と南米三大祭、クスコのインティライミ祭に合わせて行きました。リマ、ナスカの地上絵、インカ帝国の古都クスコのインティライミ祭、マチュピチュ遺跡、チチカカ湖という順番で行きました。

ナスカの地上絵では、パイロットが、よく見えるようにとセスナ機を横にしての旋回では苦しかったです。

クスコの町は標高3400mに位置するアンデス高原の町です。クスコでは、一年に一度、冬至の日に行われるインカ帝国時代の神事を模したインティライミ祭で街中がお祭りでにぎわい身動きが出来ないほどでした。

マチュピチュは標高2280mの位置にあります。断崖絶壁のこの山頂の場所に石組みの集落ができたのか不思議です。今の技術を持って難しいと言われてています。

チチカカ湖に向かう途中ではアンデス山脈のラ、ラヤ峠4300mでお土産を売っている行商の方たちがアルパカの敷物を並べていました。チチカカ湖では葦でできた浮島で生活をしている人たちのところまで船で行きました。標高4000mにあるチチカカ湖畔のホテルでは天の川と南十字星を見ることが出来ました。

今回の旅では高山症で頭が重く、息も苦しく、その対処法として暴飲暴食を控え、すべてにおいてゆっくりした行動と、呼吸法で乗り切りました。

ペルーは一年を通して気温の変化が少なく過ごしやすいと言われてています。



### ニコニコ BOXありがとう!

★ 本人誕生日  
東海林 会員

★ (^^)♪  
母親無事退院しました  
杉山 会員

### ビジター

- ★ 小高 潔(柏南)
- ★ 森 秀樹(柏南)
- ★ 小川 一(松戸)

### 出席報告

会員数 56名

欠席者 10名

小澤、ゲイビ、後藤、佐藤、高田、長瀬、  
中村(佳)、富士川、松本、村田 各会員

出席率 82.14%

次回の例会は9月28日(金) 移動例会です。

クラブ会報委員/東海林 康之・湯浅 千晶・村田 善郎・小阪 博司

**欠席報告は、水曜日の正午まで**

※食事の無駄をなくす為に協力して下さい。  
クレストホテル 04-7146-1111まで

