



柏西ロータリークラブ

創立：1975年11月7日
承認：1975年11月24日

四つのテスト

1. 真実かどうか？
2. みんなに公平か？
3. 好意と友情を深めるか？
4. みんなのためになるか？

第1719回 通常例会(2011.6.17)

会長：中村 佳弘 幹事：森市 直樹



■柏西ロータリークラブURL:<http://kashiwa-nishi-rc.com/>

■第2790地区ロータリークラブURL:<http://www.rid2790.jp/2010/>

通常例会

- 1. 点 鐘 中村 佳弘 会長
- 1. 会長挨拶 中村 佳弘 会長
- 1. 幹事報告 森市 直樹 幹事
- 1. 卓 話 森市 直樹 幹事
- 1. 点 鐘 中村 佳弘 会長

会長挨拶

会長 中村 佳弘

みなさんこんにちは！！

いよいよラストです。胸がワクワクします。

さて、先週学校薬剤師についてお話をしたのを覚えてらっしゃると思います。

その時給食室のチェックをすと言いましたが、先週例会が終わったら行こうと思っていた中学校から食中毒がでてしまいました。

みなさんも6月14日付の新聞を読んでご存知だと思います。

ヒスタミン食中毒です。

ヒスタミン食中毒はアミノ酸の一種です。ヒスチジンから微生物（ヒスタミン産生菌）によって産生蓄積されたヒスタミンに

よるアレルギー様食中毒です。

ヒスチジンはカジキ・カツオ・サバ・サンマ・イワシ・アジなどの赤身魚及びその加工食品に多く含まれています。

ヒスタミン産生菌が付着したヒスチジンを多く含む赤身魚を20～25℃以上の不適切な温度で保存した場合ヒスタミン産生菌が増殖してヒスタミンを産生し魚肉中に蓄積します。ヒスタミンは腐敗により産生されるアン

モニアなどと違い、外観の変化や悪臭を伴わないため、食品を食べる前に感染を感知することは非常に困難です。一度産生されたヒスタミンは加熱によっても分解されません。

食べた後30分から1時間で顔面紅潮（特に口のまわりうあ耳たぶが紅潮）じん麻疹・頭痛・発熱・吐き気・下痢などの症状が現れます。だいたい6時間から10時間で回復します。

予防法

- 信頼のおける業者から購入する
- 捕獲、加工、流通の取り扱い状況を把握する
- 原材料は鮮度の良好なものを使用しているか
- 温度管理（低温）を徹底しているか
- 納入するカジキ・マグロなどの赤身の魚については、納入業者にヒスタミンの検査成績を時々求める
- 検取時、品質・鮮度・温度などを詳細に確認する
- 保存中の低温管理を徹底し、絶対に室温で放置しない
- 冷蔵庫保存であっても長期間の保存はさける

● 例会日／金曜日 12:30～13:30

● 例会場／ザ・クレストホテル柏
〒277-0842 柏市末広町14-1
TEL.04-7146-1111 FAX.04-7146-2100

● 事務所／〒277-0011 柏市東上町7-18

柏商工会議所会館 505
TEL.04-7162-2323 FAX.04-7166-8282
E-mail:kashiwanishi@io.ocn.ne.jp

幹事報告

幹事 森市直樹

- 1.2011-2012年度 社会奉仕セミナー開催の案内
日時 7月11日(月)13:30~
場所 京葉銀行文化プラザ
- 2.柏ローターアクトクラブ最終例会の案内
日時 6月26日(日)16:30~
場所 アミュゼ柏
- 3.受信《クラブ会報》柏RC
- 4.カシプロ通信創刊号寄付者一覧
柏西RCから台中港東南RCクラブへ
- 5.本日、新旧会長・幹事がクレストホテルで18:00

卓話

幹事 森市直樹



2010-2011年度、幹事をおうせつかまりました森市です。
中村会長に指名され、早や3年がたとうとしています。当初は、心配事がありました。地区大会記念ゴルフ大会や地区大会などの重要ポストに置いて頂いた敬意もあり、多少の自信もついたかのように思いましたが、いざ、幹事のポストに着くと、またそれは、厳しいものがありました。
金本前会長・小林前幹事に頂いた資料・クラブ幹事要覧・わかりやすいロータリー・ロータリーへようこそ・地区協議会資料・各クラブのホームページ等を参考にしてきましたが、まだまだ未熟者のまま年度の終わりになっていました。
クラブ幹事要覧の冒頭に、各クラブ

の大きさや活動、またあなた自身がどれだロータリーと幹事の役割について知っているかによって、仕事の量も体験する事柄も違ってきます。クラブ幹事の最も重要な役割は、クラブが効果的に機能するよう援助することです。と書いてあります。私は、皆様方柏西クラブ会員の手助けをすることができたでしょうか？まだやり足りない部分が沢山ありますが短年度では、短すぎました。努力の足りない幹事でしたが、1年間無事に、努めさせていただきました。このポストを与えてくれました、会員に感謝いたします。
2010-2011年度を振り返ってみましょう。

6月には、台中港東南RCと新年度の挨拶に台湾訪問に会長・幹事で行ってきました。浦安ベイの認証伝達式にも行ってきました。沢山の地区会員にお会でき、元気を声を掛けられロータリーは巢晴らしいと思いました。7月2日には、新旧役員交代式があり・分区分会長幹事会は、帝国ホテルにて行いました。23日には、早くもガバナー訪問をクレストホテルにて第二回クラブ協議会を開催しました、テーマは会員増強について、夜には、焼鳥マルチョーにて、各クラブの代表者25名を交えて座談会を開催いたしました。八幡苑訪問・柏まつりに参加して、驚く速さで8月を迎えました。3日は、柏南クラブの納涼例会に出席し20日は炉辺会議を離宮飯店で金本研委員長の指導のもと行い、27日夜間納涼例会は、恒例だった高島屋さんの屋ビアガーデンから西光院に移し各分区分会長幹事・柏RAC・韓国梨花女子大・ムアクRACを交えて盛大に執り行なわれました。9月に入り会長が太りすぎて緊急入院し、安川副会長に代わっていただきました。安川副会長は、点鐘で鐘3回叩いてお茶目な一面も拝見できました。サッカー移動例会には、元気な姿見せて下さいました。10月4日は、地区大会記念ゴルフ

大会にマイクロバスで出陣し、前泊し皆様方と美味しい料理を食べロータリー談義に花を咲かせました。大会当日は、雷に見舞われ時折中止のサイレンの中競技は終了し、チーム初優勝、中嶋会員はバスグロ杉山会員は、定位置のBB賞、思い出に残る大会になりました。22日には、インターゴルフと親睦小旅行に、ゴルフ組みは、被災地でもある小名浜オーシャンゴルフ、眺めは最高、コースもトリッキーで海越えコースもあり、初茸狩りをする方もおられました、観光組みは、常陸周辺観光に行き大変満足そうに帰ってまいりました。親睦活動委員長、桂三さんお疲れ様でした。31日は、手賀沼マラソンにブースを構え、バナナ2000本の配布と広報活動を行い、各クラブの皆様と有意義な一日を過ごせました。

11月6日・7日は、地区大会が銚子で行われ、ガバナー補佐・会長幹事は前泊し、日曜日に会員と合流し大会に参加後、香取神宮に全員で参拝し印旛村にて、農産物に触れ絆を深めました。

12日は、柏南クラブと合同ゴルフ大会を阿見ゴルフクラブで開催し、金本会員優勝いたしました。27日・28日は、信州職場見学と親睦旅行に行きましたね、首都高を抜けるまで飲料禁止にがっかりの会員も、許可がで、最初にトイレ休を要望の方がニコニコという、ゲームに親睦委員長は飲料を皆さんに振舞っておられました、松本城・松代象山地下壕・宮坂酒造・千曲館・新田醸造・信州ハム軽井沢散策と盛りだくさんで充実したプログラムでした、皆様には、貴重なお時間をお取りいただきましたので、職業奉仕委員長の柳さんと協議を重ねプランを作成いたしました。12月に入りプログラム委員長の当地域においての各種団個人によってのどのような奉仕活動が行われているかの多彩なゲストをお呼びして、卓話をさせていただくと

クラブ計画書に書いてありましたが、ここに来て、少年歩道センター・国際交流室・柏市消防団長・社会福祉協議会等の卓話を準備、下さいました。ありがとうございます。

年も開け、新年例会には家族が36名・柏RAC・梨花女子大RAC・ムアクRACが、参加しK-windコンサートを招き、下期の幕開けとなりました。クラブ協議会では下期の活動計画が発表され、2月には第10文区IMと合同例会が開催され佐藤達夫氏を招き『健康のウソ・ホント』を講演して頂き、各クラブのクラブ自慢を発表して頂きました。

22日から2泊3日で、台中港東南RCと姉妹クラブ締結30周年に参する為に、15名の訪問団を結成し訪台してまいりました。ご尽力をおしました、世界親睦委員長の榎本委員長・田代充会員有難うございます。

3月に入り、11日の例会終了後、二時四十五分に東日本大震災と津波見舞われ、消防団の私も、大変な思いをいたしました。翌日には、神会員もご逝去なされました。神林会員は、入会直後から、よくご指導頂き週3ペースで、桂三会員・香島元会員とお酒を呑み交わり、ゴルフ練習場に呼ばれ、インターゴルフで優勝するほどに鍛えられたこともあります。強情な性格で、4人で幾度となく論争に発展し、皆で涙もありました。ロータリーは、年代に関係なく触れ合えることが私は好きです。神林氏のご冥福を心よりお祈りいたします。

東日本大震災の影響と世論の自粛ムードの中、柏南クラブ観桜例会中止になり、職場見学(東京方面)が中止になり、参加者・家族の皆様には、ご迷惑をお掛けいたしました。4月に入り日本医師会災害医療チームの長瀬慈村氏と沼南RC会長富沢茂樹氏が卓話にお見えになりました。22日には、第10分区合同ゴルフと合同例会を開催する運びなり、皆様方も

元気をとり戻し、日本中がガンバローと第10分区が、団結して前に進もうと感じました。皆様のご協力・ご支援いで旭RCへ義掲金25万円を届けることができました。有難うございます。

5月最初の例会は、ゴールデンウィーク明けと重なる為に、会長の配より、夜間例会とさせて頂きました。翌週は、柏市長の秋山浩保卓話を頂戴しましたが、私は、柏市消防局と消防団の代表として、小団長以下18名で岩手県宮古市消防団を訪れ、活動服794着・消防ホース48本・ヘルメット19個・皮手袋1080双・米300k・自転車5台野菜各種他・団員からの義指金50万円を寄贈してまいりました。宮古市消防団員は非難誘導中6人死亡、12名行方不明、消防自動台・消防ポンプ12台を失いました。

27日・28日は、親睦打上げ旅行に北海道に行き、函館・大沼公園・長万部・昭和新山・札幌・旭川・美瑛・富良野と巡ってまいりました。

慌ただしく、1年が過ぎようとしております、就任前から、会長が挨拶度に、

森市幹事は走る、走ると言い続けられ、気がめいる中、時だけ去り、独りなんだな〜と、想いふけたときもありましたが、飯合ガバナー補佐・中村会長に勇気づけられ、がんばる事ができました。

1年前の卓話でも、申し上げましたが、

No pain No gain《苦勞なくして、得られるものはない》

(別紙)

別紙

No pain, No gain 『苦勞なくして、得られるものはない』
価値あるものを得ようと思ったら、それなりの苦勞はつきものでしょう。
苦勞を避けては、得られるものは少ないでしょう。
苦勞しなければ、やった後の充実感は得られないでしょう
うまくいっても、喜びは小さいのではないでしょう
自身を得ることもあまりできないでしょう
苦勞してやれば、きっといい経験になるでしょう
苦勞を避けてやらなければ、何も経験できないでしょう
苦勞しないと、自分を鍛え、成長することはできないでしょう
苦勞を避けてばかりいると、自分を甘やかし、弱くしてしまうでしょう
幸せを得るための苦勞は、決して不幸のものではありません
苦勞があるから、やりがいや生きがいを感じられることもあるのではないのでしょうか。

1年間、ご協力下さいました、全年度会長金本会員有難うございました。全年度幹事小林会員有難うございました。あなた方お二人が支えてなかったら今の私はないでしょう、とても感謝しています。

ガバナー補佐の飯合会員・補佐幹事の杉山会員、我がまを聞いて下さり有難うございます、あなた方の年度の幹事で嬉しく、誇りに想います。ご尽力ありがとうございます。

そして、親睦活動委員長の鈴木桂三会員には、大変な年度に引き受頂き感謝申し上げます。すべての行事の下見までしていただき、色々注文を聞いていただきました、年下の私に言われて、文句も言わず有りありがとうございます。プログラム委員長榊隆夫

会員にもわがまま聞いもらい、親睦活動副委員長の仕事までも押し付けてしまい、どのような行事にも参加頂き、お寺を貸していただき有難うございました。

S,A,A,の嶋田会員にも、ご尽力を頂き、有難うございました。

毎週m志向を凝らした、例会場作りは、大変だったでしょう。有難うございます。週報の東海林会員・広報の水野会員にもご尽力頂戴いたしました。ありがとうございます。

そして、すべての委員長・会員様のご協力を頂き、2010-2011年を無事に終えることができそうです。事務局の片岡さん有難うございます。

そして最後に、中村会長、森市を少し男にしてくださいまして、ありがござ

います。これからも走り続けますので、ブレーキ係りを宜しく願いたします。

 今日のお料理



ニコニコ BOXありがとうございます！

★ 写真ありがとう
中村 会長、柳 会員
嶋田 会員、岡田 会員
安川 会員、中村(博) 会員
升谷 会員、金子 会員
吉野 会員

★ タオルありがとう
ございました
後藤 会員

 出席報告

会員数	53名
欠席者	12名
小澤、後藤、佐藤、東海林、 染谷、高田、田代、中嶋、日暮 富士川、渡邊(治)、小溝	
前回欠席者メーキャップ会員 1名・修正出席率 60%	

★ 次回の例会は7月1日(金)夜間例会です。

クラブ会報委員／東海林 康之・田代 健一・後藤 浩一郎

欠席報告は、水曜日の正午まで

※食事の無駄をなくす為に協力して下さい。

嶋田 英明まで：090-2232-1661