



# 柏西ロータリークラブ

創立：1975年11月7日  
承認：1975年11月24日

## 四つのテスト

1. 真実かどうか？
2. みんなに公平か？
3. 好意と友情を深めるか？
4. みんなのためになるか？

## 第1697回 例会(2010.12.17)

会長：中村 佳弘 幹事：森市 直樹



地域を育み、大陸をつなぐ

■柏西ロータリークラブURL:<http://kashiwa-nishi-rc.com/>

■第2790地区ロータリークラブURL:<http://www.rid2790.jp/2010/>

### 通常例会

- 1. 点 鐘 中村 佳弘 会長
- 1. 会長挨拶 中村 佳弘 会長
- 1. 幹事報告 森市 直樹 幹事
- 1. 卓 話 小田山 博史 様
- 1. 点 鐘 中村 佳弘 会長

### 会長挨拶

中村 佳弘 会長

みなさんこんにちは

本日は柏市消防団団長の小田山様をおむかえして後ほどお話しをうかがいます。

小田山様よろしくお祈りします。

さて今回は塩分について少し話しをします。

よく塩分の取りすぎはよくないと言われていますが、はたしてどの位の量が適当なんだと思いますか？塩分は1日6g未満にしてください。たとえば塩鮭1切れは塩分2.5gですが生鮭のソテーにすると1gになります。

又、うどん、そば、ラーメンは5~7gの塩分ですが、汁を半分でも残すと3~5gになります。

又、加工食品の塩分ですけれども、アジの干物(大)一約2g、たらこ1/2一約2g、ウィンナー3本一約1g、梅干し1個一約2g、たくあん3

切れ一約1.5g、かまぼこ2切れ一約1gです。

塩分約1gに相当する調味料は食塩小さじ1/6だから小さじ1杯で1日分の塩分をとってしまうことになります。

みなさん夏に枝豆をゆでるときや、スパゲティーをゆでる時、食塩を入れると思いますけど小さじ1杯で1日分の塩分量になってしまうのです。

又、塩分ひかえめや減塩の表示のある食品が売っていますがよくわからないと思います。

とにかく製品のNa量をチェックして下さい。食塩はNaの約2.5倍に相当しますので、たとえば製品1人前にNaが200mg含まれていれば塩分は200mg×2.5=500mg=0.5g含まれていることになります。

ポイント1

### 塩分は1日6g未満に

食卓で使う塩やしょうゆ、ソースの量を減らすだけでなく、加工食品や外食の回数を減らしたり、家での料理に一工夫することがポイントです。

#### ●おいしく減塩するために

加工食品を減らし、なるべく旬の新鮮素材を選びましょう。



種類は汁をできるだけ残しましょう。



汁物は1日1杯以下にして、具たくさんに。



味を強く感じられるので、表面に味付けしましょう。



調味料を計量してみましょう。



酸味、辛味、香りを利用しましょう。



#### 加工食品の塩分一覧

アジの干物(大) 1枚 約2g	たらこ1/2腹 約2g	ウィンナーソーセージ3本 約1g	ベーコン2枚(40g) 約0.8g
梅干し1個 約2g	たくあん3切れ 約1.5g	かまぼこ2切れ 約1g	昆布の佃煮(10g) 約0.7g

(五訂日本食品標準成分表より算出)

●例会日/金曜日 12:30~13:30

●例会場/ザ・クレストホテル柏

〒277-0842 柏市末広町14-1

TEL.04-7146-1111 FAX.04-7146-2100

●事務所/〒277-0011 柏市東上町7-18

柏商工会議所会館 505

TEL.04-7162-2323 FAX.04-7166-8282

E-mail: kashiwanishi@io.ocn.ne.jp

卓話

柏市消防団 団長 小田山 様

# 柏市消防団の運営について

平成 22 年 12 月 17 日

柏西ロータリークラブ例会

於 クレストホテル 柏

**柏市消防団の現況** (H22年4月1日現在)

**【団員数】**

定員 617名 [ 1本部, 5方面, 42分団 ]

実員 617名

**【消防団員の現況】**

平均年齢 36.2歳 [うち団員(378名)の平均年齢 34.9歳]

平均勤続年数 8.5年 [うち団員(378名)の平均勤続年数 7.2年]

 主な職業 農業(110名) 建設業(124名) サービス業(97名)  
 飲食店, 卸売・小売業(86名) 製造業(67名) 他

**【出動状況】**

(単位:回,人)

	火災	交通事故	特別警戒	演習訓練	器具点検	その他	合計
出動回数	617	1	132	378	504	822	2,454
延べ人員	3,531	5	1,275	4,454	2,420	3,056	14,741

**【消防団員の役割】**
**◎災害出場時の役割**

- ・消防職員と連携し消火活動にあたる。
- ・消防職員が火災現場から引き上げた後、火災現場が再び燃えないように警戒にあたる。
- ・台風や集中豪雨の時、利根川等の河川の増水に対する警戒や、浸水被害の警戒呼びかけや、被害の拡大防止などの対応にあたる。
- ・交通事故等で、多数のけが人が発生した場合に、消防職員と協力して人命救助にあたる。

**◎日常的な役割(「主な活動」への参加以外のもの)**

- ・消防用機械器具の点検を月に1回実施。
- ・地元の祭り等の行事の警備。
- ・「救命サポート隊」として、地元を中心とした救命講習の実施。
- ・消防局や柏市等の行事への協力。

◇消防団は、次の3つの特性をいかし、様々な災害対応や、日常活動を行っている。

- ①地域密着性(地域に居住、勤務していることから、地域の人々や事情に通じている)
- ②要員動員力(多数の団員の動員が可能である)
- ③即時対応力(地域に居住、勤務していることから、災害の際に即時に対応が可能である)

## 団員の権限

1. 緊急措置権  
緊急を伴う消火活動、人命救助の際、対象物を使用、処分又は、現場付近の者を指示作業に従事させることが出来る。
2. 優先通行権及び緊急通行権  
一般交通に供しない通路等を通行出来る。
3. 消防警戒区域の設定  
消防警戒区域を設定し、命令で定める以外の者に対し、その区域からの退去を命じ、出入の禁止、制限ができる。
4. 応急消火義務と情報提供  
現場での消火、延焼防止、人命の救助を行わなければならない。又、関係者に対し、対象建物の構造、要救助者の存否、延焼の防止、人命救助の必要な提供を求めることができる。
5. 消防団員の立入検査  
火災予防のため必要があれば、対象物、期日を指定して、団員に立入検査又は、質問が出来る。(但し、指令があった時のみ)

## 柏消防団のあゆみ

西暦	年月	組織等	定員
1954	昭和29年 9月	＜東葛市が誕生＞	
	11月	＜柏市に名称変更＞	
	12月	＜柏市消防団結成＞ 4支団, 30ヶ分団	(柏団)1,122名
1955	昭和30年 3月	＜沼南村が誕生＞	
	12月	＜沼南村消防団結成＞ 17分団 ■柏大火(25日)商店街46棟, 33世帯焼失	(沼団)400名
1956	昭和31年10月	◆少数精鋭主義を打ち出し, 柏市消防団縮小 13分団	(柏団)767名
1962	昭和37年9月	◆柏市消防団縮小	(柏団)485名
1964	昭和39年 2月	＜沼南町制施行＞	
	4月	●沼南町消防団縮小	(沼団)315名
1965	昭和40年 7月	○沼南町婦人火災予防組合連合会設置	
1967	昭和42年 4月	◆柏市消防団縮小	(柏団)455名
1984	昭和59年 4月	◆柏市消防団縮小	(柏団)436名
1995	平成7年 7月	●沼南町消防団縮小	(沼団)313名
1996	平成8年 8月	◇柏市消防団拠点施設27箇所(救助用資機材(油圧ジャッキ, エンジンカッター, チェーンソー)を配置)	
2005	平成17年 3月	＜柏市・沼南町が合併＞	
		◇消防本部, 消防署機構を1本部4署6分署に, 消防団機構を1本部5方面42分団の体制に改革	(職)433名 (団)617名
2009	平成21年 4月	＜柏市消防団内に救命サポート隊が発足＞	(サ) 44名
2010	平成22年 4月	＜救命サポート隊増員＞	(サ) 128名

◆…柏市職員関係 ◇…柏市組織機構関係ほか ●…沼南町職員関係 ○…沼南町組織機構関係ほか ◎…受贈関係

**幹事報告** 森市直樹 幹事

1. 中村佳弘会長へロータリー財団への寄付（ベネファクター）に対し、認証状送付
2. 1989-1990年度地区ガバナー 島 和弘様（館山RC名誉会員 享年84歳）が12月11日逝去
3. 成田ロータリークラブ創立50周年記念ゴルフ大会の案内  
 日時：3月17日（木）  
 会場：スカイウェイカントリー倶楽部  
 登録料：20,000円  
 申込締切：1月31日
4. 第10分区合同例会及びI.Mの案内  
 日時：2月18日（金）14:00～17:30（終了後食事）  
 会場：ザ・クレストホテル柏  
 記念講演：『健康情報のウソ・ホント』講師 佐藤達夫  
 クラス発表：テーマ『わがクラブの自慢』
5. 柏青年会議所 2011年度新年例会 開催のご案内  
 日時：1月18日（火）19:00～  
 場所：マリアチャペル マリベール柏
6. 例会変更のお知らせ  
 柏RC＊1/5（水）休会  
 ＊1/12（水）夜間例会（新年家族会）  
 成田RC創立50周年記念ゴルフ大会の案内

**今日のお料理** 

ロータリー定食  
 小鉢) 鯉しぐれ煮  
 造り) 鮪と豆腐のサラダ  
       胡麻ドレッシング  
 メイン) 肉うどん  
       牛肉 長葱 いぬぎ玉子  
       蓮草 笹打葱  
       七味唐辛子  
 食事) 自家製いなり寿司  
       がり

**出席報告** 

会員数	54名
欠席者	13名
小澤、河西、佐藤、椎根、高田 中嶋、馬場、日暮(誠)、富士川 松本、湯浅、吉野、渡邊(雅)	
出席率	75.93%



- ★ 誕生日おめでとう！  
河西 会員
- ★ パートナー誕生日  
おめでとう！  
河西 会員
- ★ 結婚記念日おめでとう！  
金子 会員
- ★ ご婦人誕生おめでとう！  
鈴木 康之 会員
- ★ 写真ありがとう！  
松本 会員

★ 次回の例会は1月12日(水)夜間例会(新年家族会)です。

クラブ会報委員／東海林 康之・田代 健一・後藤 浩一郎

**欠席報告は、水曜日の正午まで**

※食事の無駄をなくす為に協力して下さい。  
 嶋田 英明まで:090-2232-1661