



# 柏西ロータリークラブ

創立：1975年11月7日  
承認：1975年11月24日

## 四つのテスト

1. 真実かどうか？
2. みんなに公平か？
3. 好意と友情を深めるか？
4. みんなのためになるか？

## 第1693回 例会(2010.11.19)

会長：中村 佳弘 幹事：森市 直樹



地域を育み、大陸をつなぐ

■柏西ロータリークラブURL:<http://kashiwa-nishi-rc.com/>

■第2790地区ロータリークラブURL:<http://www.rid2790.jp/2010/>

## 通常例会

- 1. 点 鐘 中村 佳弘 会長
- 1. 会長挨拶 中村 佳弘 会長
- 1. 幹事報告 森市 直樹 幹事
- 1. 卓 話 塚本 英夫 会員
- 1. 点 鐘 中村 佳弘 会長

## 会長挨拶

中村 佳弘 会長

みなさんこんにちは！

今月は最初の週が地区大会、そして先週が夜間例会でした。昼間の通常例会は今日が始めてですので、後ほどお祝い事と、例会終了後に理事会を行います。又、本日は例会の時間がまる 1 時間ありますので、これから流行するであろうインフルエンザについて少しお話しをします。

今、よろづ屋薬局は、けっこう忙しくなってきました。急に寒くなり、カゼの患者さんが増えてきました。カゼとインフルエンザの違いはわかりますか？

カゼは感冒と昔から言います。又、流感という言葉を知っていると思います。流感とは、流行性感冒のことです。インフルエンザという言葉がなかったときのものです。そしてこの2つは、原因となるウィルスの種類が異なり、通常のカゼはのどや鼻に

症状が現れるのに対し、インフルエンザは急に 38~40° の高熱がでるのが特徴です。さらに倦怠感・筋肉痛・関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常 5 日間ほど続きます。又、気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあり、体力のない高齢者や乳幼児などは命にかかわることがあります。又、インフルエンザは、国民の健康に大きな影響を与える恐れがある感染症の一つとして法律で定められています。

ちなみに、一類から五類まであって、一類は、ペスト・ラッサ熱・エボラ出血熱  
二類は、結核・ジフテリア  
三類は、コレラ・細菌性赤痢  
四類は、黄熱・鳥インフルエンザ  
五類は、インフルエンザ  
です。

次に予防ですけど、うがいと手洗い、そして加湿器などを使ってください。それとマスクも重要です。そしてワクチンの接種です。

ワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約 2 週間かかりますので、流行期間が 12 月~3 月です。11 月中には接種しておいた方が良いでしょう。又、自己判断で前にもらった抗生物質が残っているから飲むとか、市販のカゼ薬があるから服用するという事はやめてく

ださい。

インフルエンザはウイルスであって細菌ではないので、抗生物質は効きません。又、市販のカゼ薬はその症状はやわらげますが、直接インフルエンザウイルスには効きません。

今、チェックシートを配りますので、少しでも該当したら、かかりつけの病院に行った方が良いでしょう。

昨年までは、タミフル（カプセル）、リレンザ（吸入）の 2 種類だけで、いずれも 1 日 2 回 5 日間服用、又は吸入ということだったのですが、今年は 1 回だけの吸入で効くというイナビルという薬が新発売されました。以上で、会長報告を終わります。

**早めに症状をチェック!**

下記のチェックリストを参考に、インフルエンザの疑いがある場合は早めに医療機関に行きましょう。

**重要ポイント**

この3つのチェックポイントがそろうことが、インフルエンザの特徴です。

- 地域内でのインフルエンザの流行
- 急激な発症
- 発熱発冷としての鼻水や咳、くしゃみなどが続くことなく、急に高熱になっていく
- 38℃以上の発熱/悪寒

**注意ポイント**

重要ポイントの他にも次のような重要ポイントもあれば、インフルエンザを疑いましょう。

- 関節/筋肉痛
- 倦怠感/疲労感
- 頭痛
- 嘔吐

また、次のいわゆる“かぜ症状”もほとんど同時に、やや遅れて現れます。

- 咳/鼻汁/しゃみ  喉の炎症

● 例会日/金曜日 12:30~13:30  
● 例会場/ザ・クレストホテル柏  
〒277-0842 柏市末広町14-1  
TEL.04-7146-1111 FAX.04-7146-2100

● 事務所/〒277-0011 柏市東上町7-18  
柏商工会議所会館 505  
TEL.04-7162-2323 FAX.04-7166-8282  
E-mail:kashiwanishi@io.ocn.ne.jp

**幹事報告** 森市直樹 幹事

1. 松本ユミ会員へロータリー財団よりポール・ハリス・フェローの認証状の送付
2. 我孫子ロータリークラス『創立 45 周年記念式典』のご案内  
 日時 11月30日(火) 17:15より  
 会場 三井ガーデンホテル柏
3. 第10分区会長・幹事会の案内  
 日時 12月10日(金) 18:30より  
 場所 旬彩『松崎』
4. 第10分区次年度会長・幹事会の案内  
 日時 12月15日(火) 18:00より  
 場所 三井ガーデンホテル柏
5. 柏中央ライオンズクラス『結成 35 周年記念式典』のご案内  
 日時 2月13日(日) 14:00より  
 会場 三井ガーデンホテル柏
6. 受信《会報》我孫子 RC 沼南 RC

**卓話**

塚本 英夫 新入会員



塚本新入会員に卓話を頂きました。

この卓話の詳細音声を

<http://kashiwa-nishi-rc.com/shuuho.html>  
へ公開しています。



ニコニコ  
**BOXありがとうございます!**

- ★ 誕生日おめでとう!  
木村 会員
- ★ パートナー誕生日  
おめでとう!  
椎根 鈴木康之 会員
- ★ 結婚記念日おめでとう!  
湯浅 飯合 会員
- ★ 写真ありがとうございます!  
木村 会員
- ★ 柏西・柏南 RC 合同ゴルフ  
優勝賞金ありがとうございます!
- ★ 地区大会 表彰ありがとうございます!  
岡部 鈴木子郎 会員
- ★ 財団寄付よろしく!  
杉山 会員
- ★ 合同ゴルフ優勝ありがとうございます!  
金本 会員

**今日のお料理**



**出席報告**



会員数	54名
欠席者	13名
秋元、秋山、小澤、河西 金子、ゲイビ、佐藤、染谷 高田、日暮(誠)、富士川 吉野	
出席率	75.93%

★次回の例会は**12月10日(金)**です。

クラブ会報委員／東海林 康之・田代 健一・後藤 浩一郎

**欠席報告は、水曜日の正午まで**

※食事の無駄をなくす為に協力して下さい。  
嶋田 英明まで:090-2232-1661

**柏西ロータリークラブ 2010～2011 年度 理事会議事録**


開催 日時	2010年 11月 19日 13時40分		会 長	中 村 佳 弘
開催 場所	ザ・クレストホテル柏		幹 事	森 市 直 樹
理 事	出欠	議 題 概 要		
中 村 佳 弘	○			
榎 本 洋 史	○			
金 本 元 章	○			
川 和 弘 行	×			
榑 隆 夫	×			
杉 山 智	○			
鈴 木 桂 三	○			
田 代 健 一	×			
増 谷 信 一	○			
松 本 ユ ミ	○			
飯 合 幸 夫	○			
安 川 武 年	○			
森 市 直 樹	○			

## 第 16 回手賀沼エコマラソン

2010年10月31日 日曜日

過去15回の歴史のなかでも今回ほど参加応募が多かった年はありません。マラソンブームですね。

7,835名の参加中99.2%が完走でした。

国際RC2790地区10分区合同で、2,000本のバナナを用意しまして参加者におくばりました。私も3回目の手賀沼ラン、タイムは、制限時間に何とか間に合う2時間28分でした。



## ニューヨーク ロータリークラブの例会に出席

翌週の11月7日は、ニューヨークマラソンに参加した機会に翌日8日のニューヨークロータリークラブの例会に出席しました。温かい歓迎を受けバナーの交換を行いました。因みにメイクアップ代金は、60ドルでした。

